



## SALUD

### La mitad de los diabéticos de la Región llevan un control óptimo de la enfermedad

EP / TOLEDO

Más de la mitad de la población castellano-manchega estudiada en Atención Primaria que padece diabetes logra un control óptimo de los niveles de glucosa y otro tercio presenta un control aceptable, según el Barómetro para la mejora asistencial de los pacientes con diabetes, una iniciativa de la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes (Fucamdi) y Novo Nordisk.

Según el estudio, el 60% tiene el colesterol normal, el 60% la presión arterial en cifras consideradas aceptables y uno de cada dos es obeso. Además, un 16% de los pacientes no se hace análisis de seguimiento del colesterol y un 7% no observa su presión arterial.

Según explica Patricio Giral, director de la Fundación de Castilla-La Mancha para la Diabetes, «lo que más nos preocupa es la obesidad, y es que hoy sabemos que la obesidad junto con la diabetes aumentan el riesgo de mortalidad, de enfermedades cardiovasculares y ambas son responsables del aumento de la incidencia de numerosos tumores».

A pesar de estos datos, en opinión de este experto, «si nos comparamos con otros países de nuestro entorno, no estamos mal situados en lo que se refiere al control de glucosa en sangre». Sin embargo, advierte de que «sí hemos comprobado que los pacientes se realizan menos controles glucémicos de los que recomiendan las guías terapéuticas».

Esta primera fase del Barómetro para la mejora asistencial de los pacientes con diabetes es una experiencia piloto que se ha realizado en 20 centros de salud del Área de Alcázar de San Juan (Ciudad Real), con más de 900 pacientes, para medir el grado de control de los mismos en Atención Primaria.