

BOTICA DE SALUD

La atención farmacéutica realiza una importante labor de refuerzo en el control y cuidado sanitario de las personas con diabetes. En León hay más de 30.000 personas que padecen esta enfermedad que gana terreno día a día entre la población y a la que se quiere poner coto, en primer lugar, mejorando los hábitos alimenticios y aumentando la actividad física. En León son cada vez más las boticas que ayudan a las personas polimedizadas con blixter semanales.

Farmacias contra la diabetes

Las farmacias leonesas prestan una labor de refuerzo sanitario en la prevención de la diabetes, que afecta a cerca de 30.000 personas en la provincia, y apoyo en la fidelización de los tratamientos

ANA GAITERO | LEÓN

El día 14 de noviembre se celebra el Día Mundial de la Diabetes, coincidiendo con el aniversario del nacimiento de Federico Grant Banting, descubridor de la insulina junto con Charles H. Best. La diabetes es una enfermedad que avanza en el planeta a un ritmo vertiginoso y preocupante para las autoridades sanitarias.

La Fundación Internacional de la Diabetes señala que en la actualidad hay 246 millones de casos de diabetes en el mundo, cifra que se elevará hasta los 380 millones en el año 2025. La Organización Mundial de la Salud (OMS), por su parte, revela que en el mundo hay cerca de 500.000 menores de 15 años con diabetes tipo 1, con un aumento de casos del 3 por ciento anual, a la vez que también comienza a aumentar la prevalencia de la diabetes tipo 2, convirtiéndose en un problema de salud pública «muy preocupante».

En España, según la Federación Española de Diabetes, suman más de 3 millones los españoles aquejados de diabetes (lo que supone el 8 por ciento de la población total), con el agravante de que el 50 por ciento no sabe que padece esta enfermedad.

En León se estima que más de 30.000 personas padecen esta enfermedad que se presenta en dos variantes: la diabetes mellitus o tipo 1 (personas cuyo páncreas no produce insulina) y la diabetes tipo 2, más relacionada con la dieta y el estilo de vida.

El 90% de las personas con diabetes padecen el tipo 2 y viven en situaciones muy diferentes. Las hay que se mantienen sin ningún tipo de medicación, siguiendo un régimen de vida con unos niveles aceptables de glucosa y, por el contrario, hay personas que viven polimedizadas. Las diabetes mellitus o tipo 1 es la que requiere inyecciones de insulina para mantener el nivel de glucosa en la sangre.

«En León los pacientes diabéticos están bien controlados a través de las consultas médicas y de enfermería de Atención Primaria, pero hay una labor muy importante que realizan las farmacias de apoyo para adherencia al tratamiento y de preven-



Los blixter o dispensadores semanales son un apoyo para los pacientes diabéticos y mayores. RAMIRO

Para no olvidar ni una pastilla

Los blixter o dispensadores semanales son una de las herramientas que utilizan cada vez más farmacias leonesas para ayudar tanto a pacientes diabéticos polimedizados como a personas mayores que tienen dificultades para organizar sus tomas diarias de fármacos.

Gloria Carrasco, titular de la farmacia de La Pola de Gordón, es una de las farmacéuticas que se ha sumado a esta iniciativa de apoyo a los pacientes. Una veintena de pacientes de la localidad acuden cada semana a la botica para actualizar su medicación en estos dispensadores de utili-

zar que se suministran de forma totalmente gratuita. «El primer día tienen que llevar el informe médico para cotejar los medicamentos y a partir de entonces cada semana se repone el blixter con la medicación en los alveolos correspondientes», explica Gloria Carrasco. Cada blixter lleva el nombre de la persona que consume los fármacos y es firmado por el farmacéutico para garantizar su buen uso.

Este sistema también es muy útil para evitar confusiones con los genéricos, medicamentos que han ido en aumento en la prescripción médica.

«No hay alimentos prohibidos, ni dulces. Hay que medir muy bien el aporte de glucosa diario»

ción de los riesgos en la diabetes del tipo 2», subraya Magdalena Sánchez Lozano, vocal de Oficina de Farmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de León.

La labor de atención farmacéutica tiene especial relevancia entre las personas que no están medicadas o no tienen la enfermedad en grado muy elevado tratando «de evitar que se relajen porque sus síntomas son principalmente sed y hambre y no tienen dolor».

Sin embargo, la diabetes es una enfermedad silenciosa que si no se la escucha puede causar estragos a medio y largo plazo. «Todo el mundo tiene miedo al infarto y no a la diabetes,

cuando tienen tantos riesgos cardiovasculares como una persona infartada», resalta la farmacéutica.

Los niveles altos de glucosa, recuerda, «causan graves daños tanto a nivel macrovascular como microvascular, de ahí el alto riesgo cardiocirculatorio». Los pacientes sin medicación deben mantener hábitos alimentarios saludables «más estrictos» que los de cualquier persona y «hacer algún tipo de ejercicio todos los días», recomienda.

RETINOPATÍA

La diabetes es la principal causa de ceguera evitable en personas con edades comprendidas entre los 20 y los 74 años. La retinopatía diabética es una complicación de la diabetes y aparece cuando la enfermedad daña a los pequeños vasos sanguíneos de la retina, que es el tejido sensible a la luz situado en la parte posterior del ojo. Es importante revisarse la vista.

COMA DIABÉTICO

La cetoacidosis diabética es la principal causa de muerte y de inestabilidad en niños que presentan diabetes tipo 1; sin tratamiento tiene una tasa de mortalidad del cien por cien.

INSULINA

La insulina es la hormona que permite el paso de la glucosa al interior de las células para ser utilizada como fuente energética; si esto no es posible, el organismo emplea otra fuente energética que proviene de la grasa y que da lugar a la formación de los llamados cuerpos cetónicos. Por su descubrimiento recibieron el Premio Nobel en 1923 Federico Grant Banting y Charles H. Best, aunque se considera que uno de los precursores en este hito médico el investigador austriaco Nicolás Paulescu.

GARANTÍAS FARMACÉUTICAS

El proceso de conservación y refrigeración de la insulina desde que sale del laboratorio hasta que llega a las personas insulino dependientes es otra de las garantías que ofrece el sistema farmacéutico español. No romper la cadena del frío en ningún momento es «una gran responsabilidad», afirma Magdalena Sánchez Lozano que «asumimos desde laboratorios, empresas distribuidoras y oficinas de farmacia». Las farmacias, además, realizan labor de refuerzo para aprender a inyectarse la insulina.