



Entrada al Instituto de Neurociencias, donde se celebrará la reunión.

ICAL

## Las alteraciones en los pies causan el 20% de los ingresos en diabéticos

**O. PRIETO**  
SALAMANCA

El Instituto de Neurociencias de Castilla y León acogerá el sábado la Reunión Interdisciplinar sobre el Manejo Integral del Pie Neuropático, un problema "muy frecuente e infradiagnosticado", según asegura uno de los directores del

encuentro, el doctor Tomás López Alburquerque, responsable de la unidad de Enfermedades Neuromusculares del complejo hospitalario. Por ello, el especialista subraya que uno de los mensajes más importantes de este foro de actualización de conocimientos irá dirigido a la población general, con el fin de

transmitir a los ciudadanos la necesidad de un diagnóstico precoz de las polineuropatías que causan problemas en los pies para evitar complicaciones mayores que pueden conducir, incluso, a la amputación.

En este sentido, el doctor López Alburquerque recordó que estas alteraciones son muy comunes en los diabéticos, generando "hasta un 20% de las hospitalizaciones" en estos pacientes, aunque también advirtió de que estos casos pueden producirse a cualquier edad como consecuencia de numerosas patologías neuromusculares, muchas de las cuales no están detectadas.

Por ello, indicó que es fundamental realizar una evaluación neurológica cuando se observen en los pies deformidades, dolores, úlceras frecuentes de mala cicatrización, adormecimiento, sensación de acorchamiento u hormigueos, a fin de descartar la existencia de lo que se denomina pie neuropático. "Estos problemas pueden producir una alteración de la sensibilidad en los pies y del dolor que protege de rozaduras y lesiones, además de cierta atrofia muscular y deformidades del pie, como un apoyo plantar anormal que puede derivar en la aparición de callosidades y úlceras susceptibles de complicaciones más graves", aclaró el neurólogo, quien avanzó que en la reunión se abordarán los avances en el tratamiento médico, quirúrgico y rehabilitador de estos pacientes. ■