



## La campaña de prevención de la diabetes pasará por 25 municipios

### VILLANUEVA DE LA SERENA

Una enfermera y un licenciado en Ciencias del Deporte imparten charlas y talleres sobre alimentación sana y ejercicio físico

#### FRAN HERRILLO

La Federación de Asociaciones de Diabéticos de Extremadura (Fadex) ha presentado en Villanueva de la Serena su nueva campaña de sensibilización, denominada 'Vive Sano', mediante que se pretende promover la alimentación saludable y el ejercicio físico tanto en la población escolar como en la adulta.

El presidente de Fadex, Luis González, ha dado a conocer que esta campaña llegará a centros educativos de unos 25 municipios de toda la región y a las ciudades donde existen asociaciones de diabéticos.

De hecho, ha recalad en los colegios San José y Cervantes de Villanueva de la Serena y en el Clarret, de Don Benito.

En concreto, esta iniciativa se encuadra dentro de las actuaciones del proyecto 'Diabetes: sensibiliza-



Luis González y Susana Rico, presentando la campaña de Fadex :: F. H.

ción, prevención e intervención', que la federación realiza con el objetivo de mejorar la salud de la población extremeña mediante actividades preventivas.

El propio González advierte que «recientes estudios aseguran que a nivel nacional el 12 por ciento de la población padece diabetes». Unos datos un «poco alarmantes», teniendo en cuenta que los últimos resultados sobre diabetes publicados y referentes a Extremadura, establecían en un 5,9 por ciento el porcen-

taje de extremeños afectados por esta «auténtica epidemia del siglo XXI», como la define el presidente regional.

González avanza que cada vez se están dando más casos de diabetes tipo 2, y que es propia de adultos, en niños de 8 a 10 año. Una circunstancia que viene derivada de «los hábitos de vida sedentarios y de una alimentación poco adecuada».

Asimismo, también incide el hecho de que en estos datos preliminares de los estudios más reciente

se recoja que el 30% de la población padece sobrepeso y obesidad.

La psicóloga, Susana Rico, explica que la campaña consta de conferencias en los colegios de la comunidad autónoma, que tratarán sobre alimentación saludable y sobre promoción del ejercicio físico. Serán ofrecidas por una enfermera y un licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Asimismo, estos profesionales también realizarán talleres de actividad física y de alimentos, con la participación activa de los alumnos.

En consonancia a estas actividades de sensibilización, el IES Puerta de la Serena celebra desde hoy y hasta el viernes la V Semana de Prevención de la Obesidad y la Diabetes. Durante estos días, los alumnos degustarán un desayuno mediterráneo, también se realizará una caminata fuera del centro, al tiempo que se llevarán a cabo pruebas de glucemia basales y presión arterial. La semana se cierra con una fiesta saludable el día 12.



Vídeo de diabetes en:  
[www.hoy.es](http://www.hoy.es)