



día mundial de la diabetes

4 de noviembre de 2010

## ¡10 días para el Día Mundial de la Diabetes!

1. Campeones del Círculo Azul
2. Actividades en todo el mundo: Australia, Irlanda y la Gran Prueba Azul
3. Desafío Monumental Azul: 300 y seguimos contando...
4. El camino hacia la Cumbre la ONU sobre ENT

### 1. Campeones del Círculo Azul

A comienzos de año lanzamos una iniciativa para conseguir el apoyo de atletas de alto nivel y otros famosos con diabetes y pedirles apoyen al Día Mundial de la Diabetes llevando el círculo azul – el símbolo mundial de la diabetes – para crear conciencia sobre la diabetes. Estamos orgullosos de contar con estos individuos para que sirvan de inspiración mostrando que la diabetes no supone ningún obstáculo a la hora de conseguir nuestras metas:

- Sean Busby, un profesional de snowboard que ha realizado dos expediciones a la Antártica.
- Missy Foy, un corredor de maratones que se ha cualificado en dos ocasiones para la pruebas olímpicas de maratón de EEUU.
- Kris Freeman, un esquiador profesional de campo a través que ha representado a EEUU en las olimpiadas.
- Bas van de Goor, jugador holandés de voleibol y medalla de oro olímpico.
- Billie Jean King, una ex-jugadora profesional de tenis y ganadora de 39 títulos de Grand Slam.
- Sir Steve Redgrave, el cinco veces medalla de oro de remo del Reino Unido.

Visite <http://bit.ly/aNm0Xa> para ver a nuestros campeones con el círculo azul.

Si conoce a un individuo conocido con diabetes en su zona, o cualquier figura pública que apoye la causa de la diabetes, este Día Mundial de la Diabetes pídale que se ponga el pin de la diabetes para promocionar el símbolo mundial de la diabetes. Si no tiene un pin, no importa otro tipo de círculo azul vale.

Si tiene éxito, incluya su fotografía en el Museo Virtual del Día Mundial de la Diabetes - <http://bit.ly/9kCKEG> – y nos aseguraremos de compartirlo con la comunidad mundial de la diabetes.

No tiene que ser famoso para promocionar el círculo azul. Da igual quien sea o cual es su relación con la diabetes, queremos imágenes suyas y de los suyos con el símbolo mundial de la diabetes.

### 2. Actividades en todo el mundo: Australia, Irlanda y la Gran Prueba

Con tan sólo 10 días para el 14 de noviembre, nos imaginamos que muchos de ustedes están ultimando los preparativos para la celebración del Día Mundial de la Diabetes o ya han comenzado sus actividades de concienciación. Veamos qué actividades tendrán lugar en el mundo para marcar el Día Mundial de la Diabetes:

- En Australia, Diabetes Australia ha pedido a sus miembros que nominen a un profesional de la salud que haya sido de ayuda en el control de la diabetes; también tendrá lugar una competición de arte para los miembros de 5 a 12 años en la que deben diseñar una postal que incorpore el círculo azul; 60 grupos de apoyo de diabetes de todo el país llevarán a cabo una caminata en su comunidad; y de nuevo muchas ciudades apoyarán la celebración iluminando monumentos en azul para crear conciencia sobre la diabetes.

- En Irlanda, la Federación de Diabetes de Irlanda llevará a cabo una Exhibición de Concienciación sobre la Diabetes en la que tendrán lugar diferentes actividades como rastreos para diabetes, pruebas de colesterol, IMC y HbA1c, revisiones de pie y oculares, talleres educativos para personas con diabetes y actividades divertidas para los niños y sus familias. Se esperan más de 2000 participantes el 14 de noviembre.

- En los EEUU, el campeón del Día Mundial de la Diabetes la Diabetes Hands Foundation (DHF) ha lanzado su Gran Prueba Azul con la intención de promocionar los beneficios del ejercicio para las personas con diabetes e invitando a todas las personas a que se miden el azúcar en sangre el 14 de noviembre, realicen 14 minutos de ejercicio físico, se midan de nuevo su glucosa en sangre y compartan sus resultados en línea. Este año se ha producido un video promocional producido con la intención de recoger fondos para el programa Life for a Child de la Federación Internacional de Diabetes e Insulin for Life, dos iniciativas mundiales que proporcionan medicinas y suministros esenciales para la diabetes a niños en países en desarrollo. La DHF espera se visionen el video al menos 100.000 veces. Visite <http://bigbluetest.org> para ver el video y participe en la Gran Prueba Azul.

Visite nuestro calendario de eventos en línea - <http://bit.ly/dbggNZ> – para saber qué actividades tendrán lugar en su país y no se olvide de enviarnos información sobre sus eventos - <http://bit.ly/asCXCy>.

WDD en imágenes: Uñas azules para el DMD - <http://bit.ly/c826zb>.

### **3. Desafío Monumental Azul: 300 y seguimos contando...**

Más de 300 monumentos y edificios en más de 40 países participarán este año en el Desafío Monumental Azul del Día Mundial de la Diabetes - <http://bit.ly/9DnZIn>. Brasil está a la cabeza con 38 iluminaciones, seguido de Argentina y Noruega. Los últimos monumentos en sumarse a este desafío son:

- Pão de Açúcar, Rio de Janeiro, Brazil
- Teatro de la ópera, Oslo, Noruega
- Teatro Municipal, Bahía Blanca, Argentina
- Confederación Sudamericana de Fútbol, Asunción, Paraguay
- Chichen Itza, Merida, Mexico
- Palacio del Gobernador, Willemstad, Curasao
- Ateneo Rumano, Bucarest, Rumanía
- Cabildo de Asunción, Asunción, Paraguay
- Ayuntamiento, Berga, España
- Mossley Mill, Newtownabbey, Co. Antrim
- Escultura de la Primavera, Jinan, China
- Teatro Nacional, Beijing, China
- Torre de la Montaña Negra, Canberra, Australia
- Galería de Arte de Ontario, Toronto, Canadá
- Signal Hill, St. John's, Canadá

Por favor sigan enviando sus confirmaciones de iluminaciones a [wdd@idf.org](mailto:wdd@idf.org) para que podamos incluirles en la lista en nuestra página web antes del 14 de

noviembre. Su monumento o edificio ya está iluminado, incluya sus fotos en el Museo Virtual - <http://bit.ly/9kCKEG> - o grupo Flickr - <http://bit.ly/cNNU5j>.

#### **4. El camino hacia la Cumbre de Naciones Unidas**

La FID marcará el Día Mundial de la Diabetes lanzando una llamada a la acción por la diabetes. La llamada a la acción fue desarrollada tras una reunión de expertos en Bruselas el pasado septiembre. Pretende destacar el tema de la inversión para la diabetes entre los líderes mundiales. La diabetes no es solamente un problema de salud – es un problema de desarrollo y renta, y uno de los principales desafíos mundiales del siglo XXI. La llamada a la acción de la FID muestra un marco para la acción a todas las partes interesadas para llevar a cabo una respuesta coordinada. Hace un llamamiento a gobernantes, empresarios, Naciones Unidas y cuerpos internacionales, sociedad civil, profesionales sanitarios, investigadores, organizaciones filantrópicas y al público general para que contribuyan en la lucha contra esta epidemia mundial. Requiere dirección y asociaciones en todos los niveles sociales. Un problema mundial que necesita una solución mundial.

La FID está liderando la movilización para la diabetes culminando en la cumbre para la gente – una Cumbre de Alto Nivel de Naciones Unidas sobre Enfermedades No Transmisibles (ENT) en septiembre 2011. La llamada a la acción es la primera actividad del nuevo programa de la FID – El Camino de la Diabetes hacia la Cumbre de la ONU sobre ENT – y será una buena herramienta para atraer la atención de los líderes mundiales hacia la epidemia mundial de la diabetes, guiando y asegurándonos compromiso, apoyo y recursos para la diabetes. Traerá nueva inspiración y fuerza en la lucha contra la diabetes. La FID lo usará como base para realizar una consulta a sus asociaciones miembro, para entender sus prioridades y necesidades para la Cumbre de la ONU sobre ENT.

La llamada a la acción presenta al mundo cuatro mensajes de la comunidad mundial de la diabetes:

- La diabetes es una seria amenaza para la seguridad y prosperidad humana
- El fracaso mundial de invertir en diabetes nos ha llevado a la actual crisis
- Las noticias son malas pero tenemos las soluciones
- La diabetes puede afectar a cualquiera y requiere una respuesta colectiva.

Tenemos una oportunidad única en una generación con la cumbre de Naciones Unidas sobre ENT en septiembre de 2011 para poner al mundo en movimiento, de las palabras a la acción por la diabetes. Involúcrese en este movimiento con la FID y muestre su apoyo a esta llamada a la acción por el DMD. Difunda y promocióne esto en su región. Mantengámonos unidos tras esta urgente llamada a la acción por la diabetes.

Lorenzo Piemonte en nombre del equipo del Día Mundial de la Diabetes

International Diabetes Federation (IDF)  
Avenue Emile De Mot 19  
B-1000 Brussels, Belgium

tel +32-2-5431625 | fax +32-2-5385114  
[phil.riley@idf.org](mailto:phil.riley@idf.org) | <http://www.idf.org> | <http://www.worlddiabetesday.org>