

MANUEL BOTANA LÓPEZ ■ Presidente de la Sociedad Gallega de Endocrinología

## “Los fármacos son cada vez mejores, pero aún no tenemos curación”

“Muchas veces se detecta cuando ya han aparecido complicaciones”

ÁGATHA DE SANTOS ■ Vigo

El presidente de la Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo, Manuel Botana López, apuesta por la prevención para reducir los casos de diabetes tipo 2, una enfermedad propia del mundo desarrollado, cuya incidencia va en aumento, y que actualmente no tiene cura. El especialista advierte, además, de que esta enfermedad no presenta apenas síntomas, por lo que los controles anuales de glucosa son la mejor herramienta para un diagnóstico precoz, que evitaría la posible aparición de otras patologías producidas por la diabetes.

**–La obesidad tiene mucho que ver con el aumento de casos de diabetes de tipo 2.**

–Están muy relacionadas. La mayoría de las personas que padecen esta enfermedad son obesas y cada vez es más frecuente en niños, también con obesidad. La diabetes tipo 2 es una enfermedad propia de nuestra civilización occidental, que aumenta por la cada vez mayor incidencia de la obesidad. El sedentarismo y los hábitos dietéticos son los principales desencadenantes de esta enfermedad.

**–¿Cómo se pueden invertir las cifras?**

–Lo primero y más importante es educar a los niños en hábitos de vida saludables. Es fundamental enseñarles desde pequeños a comer bien y de todo, y evitar los productos precocinados, ricos en grasas saturadas, y a que sean físicamente activos, que entiendan que hacer ejercicio es algo muy beneficioso para la salud.

**–Se trata, además, de una enfermedad silenciosa, que no avisa porque apenas presenta síntomas...**

–Por eso muchas veces cuando se diagnostica es después de que haya aparecido alguna complicación producida por la enfermedad, porque el paciente acude al oftalmólogo porque ve peor al neurólogo porque resulta que tiene una complicación renal, al cardiólogo porque ha tenido un infarto o al cirujano porque tiene



Manuel Botana López.

un problema de circulación en los miembros inferiores y han tenido que amputarle una pierna. La principal causa de muerte en los países desarrollados son los accidentes cardiovasculares y uno de los factores que los provocan es la diabetes de tipo 2.

**–¿Puede detectarse de forma precoz?**

–Sí, con controles anuales de la glucosa en sangre. La Atención Primaria en Galicia funciona muy bien, con un programa de detección precoz con controles anuales. La diabetes se detecta con un simple análisis de sangre.

**–¿Cuándo habría que comenzar a someterse a estos controles?**

–Lo recomendable es a partir

de los cuarenta años.

**–¿Se ha avanzado mucho en los tratamientos en los últimos años?**

–Se ha avanzado mucho y poco al mismo tiempo. Cada vez tenemos más moléculas terapéuticas con las que actuar por distintos mecanismos y los fármacos que tenemos cada vez tienen menos efectos secundarios y son más efectivos, pero seguimos sin tener un tratamiento curativo y tardaremos en tenerlo.

**–¿Cuál es la esperanza de vida de estos enfermos?**

–En principio, si no aparecen complicaciones, la de cualquier persona. Para ello, han de seguir unas pautas dietéticas y el tratamiento farmacológico.