



Pajín receta paseos y dieta para vencer a la diabetes

LA MINISTRA DE SANIDAD, Leire Pajín, ha recordado que haciendo ejercicio diariamente y con una dieta saludable se puede reducir casi un 50% el riesgo de padecer diabetes. La ministra destacó este mensaje con motivo del Día Mundial de la Diabetes, participando en una campaña divulgativa organizada por la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE) frente al Ministerio, donde se hizo la prueba para detectar los niveles de glucosa en sangre.

“Es muy importante que hablemos de prevención y que seamos conscientes de que podemos ser diabéticos, porque hay un 4% de

ciudadanos que no lo saben, y no podemos tratar aquellos que no son conscientes de la enfermedad”, ha explicado la ministra. Leire Pajín destacó la importancia de seguir “pautas saludables de vida, porque se puede reducir casi un 50% los riesgos de padecer diabetes si se hace ejercicio cotidiano y si se lleva una dieta saludable”. Además, la ministra advirtió de que se ha detectado “una preocupante situación en nuestro país” respecto al sobrepeso y la obesidad, “que sufren el 50% de las personas adultas”, y que está aumentando progresivamente en la población infantil. **AGENCIAS**



PINCHAZO. La ministra supo su nivel de glucosa.