



Los expertos alertan sobre la importancia de una detección precoz de la enfermedad

## Cuatro de cada diez niños diagnosticados de diabetes presentan complicaciones

EFE > MADRID

■ Cuatro de cada diez menores de quince años son diagnosticados de diabetes en situación de cetoacidosis, una complicación grave de la enfermedad consecuencia de la falta de insulina en el organismo, que puede llegar a poner en peligro la vida del niño.

La cetoacidosis –fracaso metabólico– es consecuencia del retraso en el diagnóstico y su presencia es mayor cuanto menor es el niño, esto se deduce de los resultados de un estudio llevado a cabo por la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP).

El estudio, presentado ayer, pone de relieve que el 51,7 por ciento de los niños menores de cinco años tienen cetoacidosis en el momento de ser diagnosticados de diabetes, un porcentaje que se eleva hasta el 69 por ciento en los menores de 2 años.

Esto se debe, principalmente, a que cuanto más pequeños son los niños los síntomas son menos frecuentes y más inespecíficos.

Así lo señaló la doctora Beatriz García Cuartero, del Servicio de Endocrinología del Hospital Severo Ochoa y vocal de la SEEP, quien insistió en la importancia del diagnóstico precoz.

Los síntomas de la enfermedad son muy claros: sed intensa, necesidad de ir frecuentemente a orinar, pérdida de peso sin causa aparente, dolor abdominal o vómitos, cansancio e irritabilidad.

Para ayudar a su difusión, la SEEP, la Fundación para la Diabe-



Leire Pajín se sometió a la prueba de control de los niveles de glucosa EFE

### La mitad de los menores de dos años que asisten a la guardería acaban por contraer gripe

■ La mitad de los menores de dos años que acuden a la guardería enferman de gripe, afirman los datos de la sexta oleada del “Gripómetro”, un instrumento de medición del Grupo de Estudio de la Gripe. La cifra de menores contagiados es tan elevada porque, asegura en un comunicado la entidad, los niños “son la principal fuente de transmisión del virus de la

gripe, tanto en el domicilio como en la comunidad”. Varios estudios epidemiológicos demuestran que probablemente los más pequeños son también responsables del “mantenimiento” de la enfermedad, por lo que es recomendable vacunarlos, recordó el texto. El virus afecta al 35% de los preescolares y al 30% ciento de los escolares.

tes y el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos han puesto en marcha la campaña “Conoce los síntomas de la diabetes”, enmarcada en el Día Mundial de esta enfermedad, que se celebra mañana, y en la que participan

más de 21.000 farmacias de toda España.

Por otra parte, la ministra de Sanidad Leire Pajín, recordó que el ejercicio diario y una dieta saludable reducen casi un 50 por ciento el riesgo de padecer diabetes.

### El PP propone suprimir el veto a la venta de bollería en los colegios

■ El grupo parlamentario popular propuso suprimir las limitaciones a la venta en el ámbito escolar de alimentos y bebidas que no cumplen con una serie de criterios saludables que recoge el proyecto de Ley de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Así lo hace constar en sus enmiendas al proyecto de ley registradas en el Congreso, al considerar que “no existen alimentos buenos o malos per se”. Por otra parte, los gastos sanitarios derivados de la obesidad suponen en España casi 5.000 millones de euros, un 7 por ciento del presupuesto sanitario de todas las comunidades, dado que esta enfermedad la padecen el 28% de los niños y jóvenes y el 51% de la población adulta.

La ministra participó en una campaña divulgativa organizada por la Federación de Diabéticos Españoles frente al ministerio, donde se hizo la prueba para detectar los niveles de glucosa en sangre.

“Es muy importante que hablemos de prevención y que seamos conscientes de que podemos ser diabéticos, porque hay un cuatro por ciento de ciudadanos que no lo saben”, dijo.