



día mundial de la diabetes

13 de noviembre de 2010

## ¡1 día para el Día Mundial de la Diabetes!

1. Mañana – es el primer día de nuestro futuro
2. Comparta su experiencia del Día Mundial de la Diabetes
3. Cómo puedes marcar el día
4. Desafío Monumental Azul
5. Gracias a nuestros socios oficiales del Día Mundial de la Diabetes

### 1. Mañana – es el primer día de nuestro futuro

Mientras el mundo se prepara mañana para marcar el Día Mundial de la Diabetes, quisiéramos compartir con ustedes un mensaje del Presidente de la Federación Internacional de Diabetes (FID), Profesor Jean Claude Mbanya:

"Personas de todas las partes del mundo pondrán literalmente la diabetes a la luz el 14 de noviembre. No importa dónde esté, es su esfuerzo lo que hace del Día Mundial de la Diabetes un éxito en todo el mundo.

Mañana será el primer día de nuestro futuro:

- En el que podremos decir 'actuamos para frenar la catástrofe mundial de la diabetes'.
- Con una respuesta mundial coordinada para la diabetes
- Donde haya acceso en todo el mundo a medicinas de calidad y asequibles, tecnología y atención para la diabetes.
- En el que se ponga freno a una enfermedad que se puede prevenir en la mayoría de los casos, y tratar desde hace 90 años.
- En donde la diabetes tipo 1 ya no es una sentencia de muerte para los niños en muchas partes del mundo, aun con la existencia de la insulina que puede salvarles la vida.
- Donde gobiernos, empresas, fundaciones, organizaciones internacionales, investigadores y la comunidad científica invierten significativamente en investigar las causas, cura y el mejor control de la diabetes.
- Cuando se ha forzado al mundo a hacer frente al hecho (o se forzó al mundo a reconocer) que cada 8 segundos alguien en alguna parte del mundo muere a causa de la diabetes.
- Donde las personas con diabetes puedan ejercer su derecho a la vida y la salud.

Pero mañana sin su apoyo no será un punto de inflexión para la diabetes. Necesitamos unirnos, actuar y poner la diabetes a la luz. Necesitamos apoyar juntos la llamada a la acción de la FID en el Día Mundial de la Diabetes. Entonces

podremos estar seguros que mañana será el primer día del futuro para las personas con diabetes en el mundo.

Estamos unidos por la diabetes. Estamos en esto todos juntos."

## **2. Comparta su experiencia del Día Mundial de la Diabetes**

Haga lo que haga este Día Mundial de la Diabetes, asegúrese de compartirlo con la comunidad mundial de la diabetes:

- ¡Queremos fotografías! La página web del Día Mundial de la Diabetes mostrará imágenes de todo el mundo tal y como nos vayan llegando. Incluya sus imágenes en el museo virtual- <http://bit.ly/9kCKEG> - o en el grupo del 'Día Mundial de la Diabetes' en Flickr - [www.flickr.com](http://www.flickr.com). Antes de enviar sus imágenes, incluya un nombre que nos ayude a identificar qué es y dónde fue tomada.

- Comparta sus comentarios y pensamientos en Twitter (utilice la etiqueta #wdd) – <http://bit.ly/bd1CIa> – y en Facebook - <http://bit.ly/9WyZAc> – tal y como se desarrolla el día.

- Comparta sus videos en el canal de YouTube del Día Mundial de la Diabetes - <http://bit.ly/9kDgc6>.

Imagen del DMD: el equipo de rugby de Gales muestra su apoyo al DMD – <http://bit.ly/bvf41c>.

Video del DMD: 'A Better Way', producido por la Asociación de Diabetes China de Taipéi– <http://bit.ly/cG8Ec7>.

## **3. Cómo puedes marcar el día**

Si todavía no sabe cómo puede contribuir a los esfuerzos mundiales para poner la diabetes en el punto de mira mañana, aquí tiene algunas sugerencias sobre cómo puede unirse a la campaña:

- Participe en un evento local: visite nuestro calendario de eventos en línea - <http://bit.ly/dbggNZ> – para averiguar si hay algún evento en su área. Si no encuentra nada, contacte con su asociación de diabetes local – puede ver la lista de asociaciones en <http://bit.ly/3XSvpD> – y pregunte qué tienen planeado. ¿Todavía no encuentra nada? Siempre puede celebrarlo con sus amigos, familia o si quiere usted solo.

- Forme un círculo azul humano: puede crear conciencia sobre el símbolo de la diabetes formando un círculo azul humano con sus amigos, familia y colegas. Tome fotografías, envíenlas y nosotros haremos todo lo demás.

- Vístase de azul: puede crear conciencia el domingo 14 vistiéndose de azul y explicando a las personas de su alrededor que el color está relacionado con la diabetes.

- Promocione el Test del Círculo Azul: incluya o enlace al Test del Círculo Azul - <http://bit.ly/3XSvpD> – en su página web o blog para informar a las personas sobre los factores de riesgo de la diabetes tipo 2 y las acciones positivas que pueden llevar a cabo para reducir el riesgo.

- Promocione el Día Mundial de la Diabetes en su página web o blog: promocione el Día Mundial de la Diabetes en su página web o blog con uno de los banners de la

campana - <http://bit.ly/cLOu5s> – o muestre simplemente el logotipo de la campana, disponible en 70 lenguas - <http://bit.ly/cNzxcf>.

- Muestre su apoyo a la diabetes incluyendo un círculo azul twibbon en su foto de perfil en Facebook o Twitter. Visite <http://twibbon.com/join/Diabetes-3> y siga las instrucciones.

- Muestre los carteles de la campana: en cinco versiones y en las lenguas siguientes: bengalí, búlgaro, francés, chino, danés, holandés, alemán, húngaro, italiano, coreano, noruego, portugués, rumano, serbio, eslovaco y español - <http://bit.ly/dIR1PY>. Gracias a todos los que hicieron posibles las traducciones.

#### **4. Desafío Monumental Azul**

Durante los últimos días hemos recibido muchas confirmaciones de iluminaciones en azul alrededor del mundo. Entre las últimas inclusiones se encuentran Table Mountain en Sudáfrica y la Puerta de Brandemburgo en Alemania. En la actualidad hay más de 640 iluminaciones en más de 60 países. A continuación enumeramos los 10 primeros países poniendo luz azul sobre la diabetes:

- Brasil
- Argentina
- Canadá
- India
- EEUU
- Noruega
- Reino Unido
- España
- Italia
- Portugal

No es tarde para incluir sus iluminaciones a nuestra lista. Envíenoslo a [wdd@idf.org](mailto:wdd@idf.org).

#### **5. Gracias a nuestros socios oficiales del Día Mundial de la Diabetes**

Queremos aprovechar esta oportunidad para agradecer a nuestros socios oficiales del Día Mundial de la Diabetes el valioso apoyo que ofrecen para que muchas actividades tengan lugar alrededor del mundo. Los socios oficiales ayudan a que el Día Mundial de la Diabetes alcance sus objetivos. Los socios oficiales del Día Mundial de la Diabetes son:

Abbott Diabetes Care  
AstraZeneca  
Becton Dickinson  
Boehringer Ingelheim  
Boston Scientific  
Bristol Myers-Squibb  
LifeScan  
Lilly  
Medtronic  
Merck Sharp & Dohme  
Novartis  
Novo Nordisk  
Pfizer  
Roche  
Sanofi Aventis  
Takeda

El próximo boletín se enviará en dos semanas. Compartiremos algunos resultados y esperamos sus reacciones y sugerencias para las próximas campañas. Mientras tanto, nos gustaría agradecerles por su ayuda en hacer del Día Mundial de la Diabetes 2010 un éxito mundial.

Lorenzo Piemonte en nombre del equipo del Día Mundial de la Diabetes

International Diabetes Federation (IDF)  
Avenue Emile De Mot 19  
B-1000 Brussels, Belgium

tel +32-2-5431625 | fax +32-2-5385114

[phil.riley@idf.org](mailto:phil.riley@idf.org) | <http://www.idf.org> | <http://www.worlddiabetesday.org>