

LA ASOCIACIÓN ADICIR ORGANIZÓ UNA MESA REDONDA

Varios especialistas analizan los efectos de la diabetes en la provincia

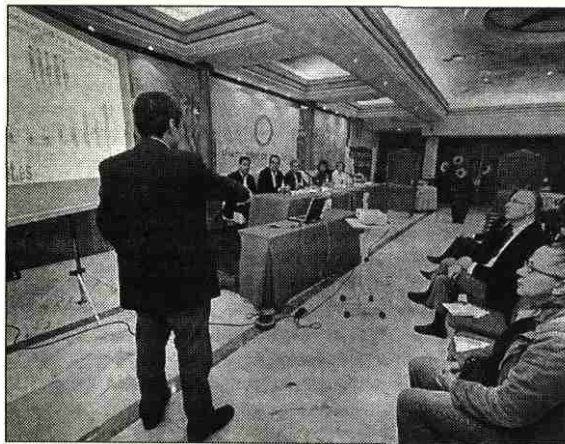
En torno al 5% de la población está diagnosticada de diabetes y otro 5% la padece sin saberlo

J. C. CHINCHILLA
CIUDAD REAL

La Asociación de Diabéticos de Ciudad Real (Adicir) celebró en la tarde de ayer una mesa redonda sobre diabetes en la que varios especialistas analizaron los efectos y tratamientos de esta patología en Castilla-La Mancha y, en particular, en la provincia de Ciudad Real.

La presidenta de Adicir, María Eugenia Ruiz, que actuó como moderadora, explicó que en los últimos años hay una tendencia al alza en casos de diabetes. En la actualidad, según los últimos estudios, un cinco por ciento de la población ha sido diagnosticada de diabetes, pero existe además otro cinco por ciento que padece la enfermedad sin saberlo.

Explica que la diabetes tipo I se puede diagnosticar fácilmente, mientras que la tipo II es más complicada, ya que no se averigua su existencia hasta que de



Mesa redonda sobre la diabetes en la provincia

repente se desarrolla un problema grave, como una retinopatía o problemas cardiovasculares o circulatorios.

Acompañando a la presidenta de Adicir se encontraban el presidente de Fucamdi, Patricio Giralt; el endocrino Manuel Delga-

do; el doctor Julián Arenas; la enfermera Antonia Roncero y el paciente José Fernández.

El domingo, con motivo del Día Mundial de la Diabetes, se instalará una mesa informativa a partir de las 11:30 horas en la Plaza Mayor de Ciudad Real. □

Sobre la diabetes...

► 4 de cada 10 niños con diabetes tienen cetoacidosis

¡ Cuatro de cada diez niños menores de quince años con diabetes presentan cetoacidosis cuando son diagnosticados, una complicación grave de la enfermedad consecuencia de la falta de insulina en el organismo, que puede llegar a poner en peligro la vida del niño. La cetoacidosis (fracaso metabólico) es consecuencia del retraso en el diagnóstico y su presencia es mayor cuanto menor es el niño, según se deduce de los resultados de un estudio llevado a cabo por la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP).

► La mitad padece problemas oftalmológicos

¡ Casi la mitad de los diabéticos españoles padecen algún tipo de problema oftalmológico. "Las enfermedades de la visión más comunes asociadas a la diabetes son la retinopatía, las cataratas y el glaucoma", señala el Fernando Llovet, director médico de Clínica Baviera. Ante esta situación los especialistas recomiendan a las personas que sufren esta enfermedad que se sometan a un examen con dilatación del ojo por lo menos una vez al año, incluso si no padecen problemas de visión.

► Tomar bebidas azucaradas aumenta el riesgo

¡ Beber una o dos bebidas azucaradas al día aumenta hasta un 26 por ciento el riesgo de diabetes tipo 2 y hasta un 20 por ciento el de síndrome metabólico, según un estudio de la Escuela de Salud Pública de Harvard en Estados Unidos que se publica en la revista 'Diabetes Care'. Los investigadores han descubierto que el consumo regular de refrescos y otras bebidas azucaradas se asocia con un riesgo mayor de síndrome metabólico y diabetes tipo 2.

► La dieta mediterránea reduce un 52% el riesgo

¡ Las personas que siguen una dieta mediterránea suplementada con aceite de oliva virgen o con frutos secos tienen un 52 por ciento menos de riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, en comparación con aquellos que siguen una dieta baja en grasas vegetales y animales para prevenir enfermedades cardiovasculares. Así lo afirman los resultados preliminares de un estudio enmarcado dentro del proyecto 'Prevención con Dieta Mediterránea', impulsado por investigadores del Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERObn).