

La diabetes aumenta entre los más jóvenes

Las campañas del Día Mundial inciden sobre los hábitos de vida

CAROLINA A. PIÑEIRO. OURENSE
cpineiro@laregion.net

■ ■ ■ Como cada 14 de noviembre, ayer se celebró el Día Mundial de la Diabetes, una enfermedad que ya afecta al 12% de los españoles. A lo largo del día, la asociación diabética Auria, mantuvo una carpa informativa en los jardines del Padre Feijóo. Allí se realizaron distintas actividades en las que participaron endocrinos y la enfermera educadora en diabetes del CHOU Concepción Bande.

La diabetes es una enfermedad autoinmune, con la que nadie nace, pero que acompaña al que la sufre cada día del año. Las previsiones indicaban que en el año 2020, la incidencia de esta enfermedad en España sería del 12%. Hoy, en el año 2010, esa cifra ya se ha alcanzado. Haber llegado a unos niveles tan altos de diabéticos en la sociedad solo corrobora la velocidad con la que se incrementa cada año.

Campañas como las que se reali-

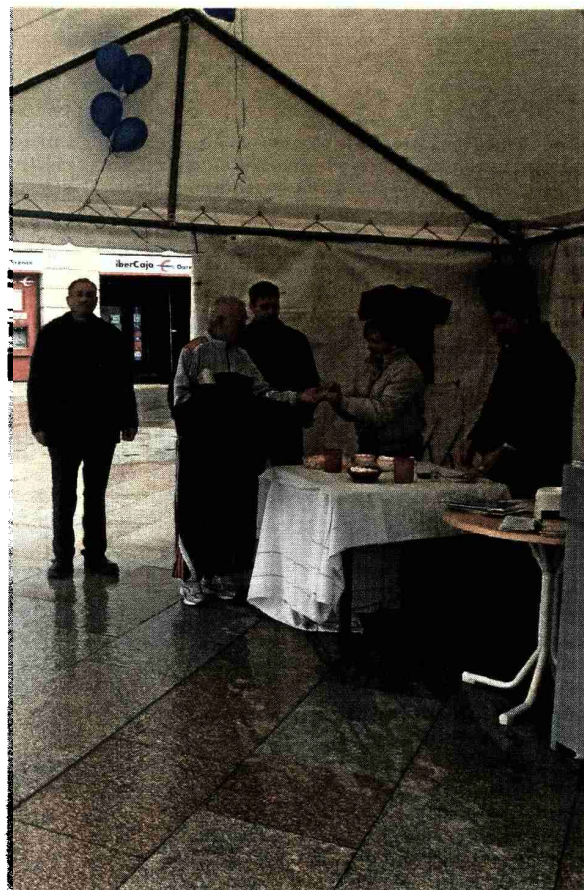
zaron ayer tratan de ayudar a concienciar a la sociedad acerca de la importancia de controlar la diabetes, una dolencia que puede no presentar síntomas, pero no por ello deja de afectar al organismo. Así, estas campañas de concienciación se realizan, según afirma Concepción Bande, para que aquellas personas que presenten riesgo

LAS PREVISIONES INDICABAN QUE EN EL 2020 LA INCIDENCIA SERÍA DEL 12%, PERO ESTA CIFRA YA SE HA ALCANZADO

de sufrirla controlen sus hábitos de vida con la finalidad de alejarla lo más posible. Una vez detectada, es imprescindible tomársela en serio, porque las consecuencias de una diabetes mal cuidada son más graves de lo que pueda parecer. La carencia total de un control

del azúcar en el cuerpo puede llevar a la pérdida de visión, a problemas cardiovasculares e incluso a amputaciones. El trabajador social de Auria, José Ferradás, afirma que "hay gente que necesita llevarse algún susto porque cree que, como la sufre tanta gente, no va a pasar nada si no se cuida". La enfermedad es dura, sobre todo para los más pequeños. Las mediciones de azúcar se repiten varias veces al día y el control de la alimentación es primordial.

Existen dos tipos de diabetes. La de "tipo uno" es la que sufre la gente joven. No hay causas ni condicionantes en su aparición. Se combate con insulina, dieta y ejercicio. La problemática, pero de mayor prevención, es la de "tipo dos", la que hasta ahora atacaba a los adultos, pero que han pasado a sufrir incluso niños de 12 y 13 años. La obesidad es su principal aliado: el 80% de adultos que sufren esta patología presenta sobrepeso. ■



La asociación Auria realizó pruebas de diabetes.

JOSÉ PAZ