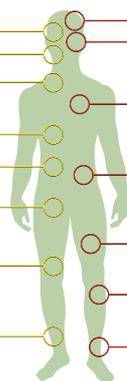




LAS CLAVES DE LA NUEVA EPIDEMIA DEL SIGLO XXI

SÍNTOMAS

Visión borrosa
Sed continua
Irritabilidad
Vómitos
Pérdida de peso
Orinar con frecuencia
Cansancio
Hormigueo en las extremidades



COMPLICACIONES

Coma diabético
Ceguera
Hipertensión y enfermedades cardiovasculares
Insuficiencia renal
Daños en vasos sanguíneos
Úlceras en la piel
Amputación de miembros

CAUSAS

1. Factores genéticos
2. Factores ambientales:
Aumento de peso (obesidad)
Disminución de la lactancia en los bebés
Aumento de infecciones maternas

EN CIFRAS

220.000.000 diabéticos en el mundo
1.100.000 fallecidos al año por diabetes
De 2005 a 2030 **se doblarán** las muertes por la enfermedad
El **13%** de la población española padece este trastorno

TRATAMIENTO

Medicamentos Dieta rigurosa



Control arterial

Ejercicio



LA GACETA

La obesidad duplicará el número de diabéticos en el año 2025

La cifra de enfermos en todo el mundo llegará a los 500 millones ● En 2012, España ensayará en humanos el primer tratamiento que cure este trastorno

C. Herrera. Madrid

Cuando el hijo de Pepa Peñas cumplió dos años no se comportaba ya como los demás. "Lo bajábamos al parque para que jugara con el resto de niños y ni se levantaba del carrito", recuerda esta madre. No paraba de beber agua y en la guardería le advirtieron de que mojaba los pañales por encima de lo normal. Tras cuatro visitas al médico, sin que consiguieran dar lo que le pasaba, y después de llegar a estar ingresado en la UVI, el hijo de Pepa fue diagnosticado, "con un simple pinchazo", de diabetes.

Como él, cada 10 segundos una persona desarrolla diabetes en España. Una enfermedad cuya incidencia está aumentando vertiginosamente en los últimos años entre los niños. El número de enfermos menores de 15 años se ha incrementado en un 3,9%, cambiando la vida ya a 29.000 niños. El aumento del sobrepeso entre la población infantil y la disminución de la lactancia materna están contribuyendo, junto a los factores genéticos, a que este trastorno se esté convirtiendo en la "epidemia del siglo XXI".

Por este motivo, la Federación Española de Diabetes, con motivo del Día Mundial de esta enfermedad que se celebró ayer, quiere concienciar a la población de la importancia que tiene la detección precoz. "Es crucial sensibilizar a los sanitarios, farmacéuticos y profesores de que observen y diagnostiquen cuanto antes a estos niños", afirma la endocrinóloga Beatriz García.

El hijo de Pepa, que tiene ya siete años, lleva una vida plenamente normal. Sin embargo, si la enfermedad no es detectada a tiempo o no es tratada correctamente las complicaciones pueden ser severas. Ceguera, amputaciones, problemas cardiovasculares e, incluso, llegar a un estado de coma, son algunas de las consecuencias más graves. Según los últimos datos de la OMS, este trastorno metabólico afecta ya a más de 285 millones de personas, pero las previsiones son realmente alarmantes. Si no se encuentra una solución a este mal, esta cifra podría



Casi cinco millones de españoles padecen este mal.

duplicarse en 2025. De hecho, la diabetes se ha convertido ya en la tercera causa de muerte entre las mujeres y la séptima entre los hombres.

Los científicos intentan cada día desterrar los malos augurios que pronostican los expertos. Aunque todavía no existe la fórmula que cure radicalmente la diabetes, en 2012 podrían llegar buenas noticias para los casi cinco millones de españoles que padecen esta enfermedad. Es en este año cuando el Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes en España cuando tiene previsto comenzar los ensayos en humanos del primer tratamiento que sane la Diabetes Tipo I. Las ansiadas dosis estarían dirigidas a niños y jóvenes sanos "con alto riesgo" de desarrollar la enfermedad, tal y como ha informado el director de este centro, Ramón Gomis. Los investigadores ya tienen definidos los marcadores del posible riesgo de este tipo de diabetes, por lo que, una vez esté desarrollada la vacuna, y tras valorar a la población de más riesgo, se iniciará el tratamiento.

EN CIFRAS

13%

de la población de nuestro país padece esta enfermedad. Lo que supone que casi cinco millones de españoles convivan con ella.

4%

de los diabéticos desconoce que padece esta enfermedad. De ahí, la importancia que poseen las pruebas de detección precoz.

5,7%

del gasto público se dedica a la detección, atención y tratamiento de la diabetes. Un trastorno que cada año afecta a más personas.