



La carpa de la Asociación Compostelana de Diabéticos acudió al Tournal desafiando al mal tiempo | XOÁN A. SOLER

Un hombre dio unos niveles elevadísimos y se le recomendó acudir al Clínico

La Asociación de Diabéticos detecta 30 positivos en las dos mil pruebas hechas en el Tournal

Marga Mosteiro

SANTIAGO/LA VOZ. En la carpa de la Asociación Compostelana de Diabéticos, que ayer fue colocada en la praza do Tournal, se realizaron dos mil pruebas de glucosa para comprobar los niveles de azúcar en sangre. Algunas a familias enteras, incluidos niños, según destacó Teresa Lord, presidenta de la Asociación Compostelana de Diabéticos. Lord comentó que hubo mucho movimiento pese al mal día y a la coincidencia con domingo.

A primera hora de la mañana se llevaron un buen susto, al realizar una prueba a un hombre, que alcanzó niveles de 600 mg/dl (la medición normal es de 80-120). Según comentó Lord, el hombre aseguraba no haber te-

nido problemas nunca y no tenía tampoco claros síntomas de la enfermedad. Tras dos mediciones más, optaron por recomendar que acudiera inmediatamente al Clínico y la propia Lord le entregó un escrito con las mediaciones, ya que se trataba de parámetros muy elevados. Lord se mostró sorprendida por la tranquilidad del individuo e insistió en que el medidor que estaban empleando no detecta niveles por encima de 600, por lo que cabe la posibilidad de que sus niveles en sangre aún fueran superiores. Este resultado fue el más elevado de la jornada, pero no el único. Hubo otros 30 casos más, con mediciones que oscilaban entre los 160 y 200 mg/dl). Esas personas desconocían ser diabéticas.

La presidenta de la asociación explicó que la diabetes es una enfermedad que está aumentando especialmente en los niños, donde se produjo un incremento de un 10% y también en la edad adulta, con subidas de un 12% de los casos. Lord insistió ayer en la prevención para luchar contra esta enfermedad y recordó que las dificultades para acceder a las tiras reactivas está generando problemas a los enfermos de diabetes del tipo 2, que no pueden realizarse los controles periódicos.

La diabetes tipo 1 afecta a niños y jóvenes, mientras que la del tipo 2 aparece generalmente en mayores de 50 años y está asociada a la obesidad, sedentarismo y antecedentes familiares.