

Los alumnos diabéticos deben tomar la insulina antes de comer

EL PAÍS, **Barcelona**

La Generalitat recomienda que los escolares con diabetes reciban una única administración de insulina durante el horario escolar, que debe producirse antes de comer.

Los departamentos de Salud y de Educación han elaborado una guía para la atención de los escolares con diabetes que señala que en el caso de los no autónomos —que tienen entre tres y siete años— la escuela debe determinar junto con la familia qué persona será la encargada de controlar el nivel de glucosa del menor, así como la administración de la insulina. Esta persona puede ser un familiar o personal voluntario del centro, de la asociación de padres de alumnos o del mismo comedor, indistintamente.

La publicación recuerda que en Cataluña hay cerca de 500 escolares menores de 13 años con diabetes de tipo 1, aunque especifica que esta enfermedad no impide que realicen las actividades propias de su edad. En la guía también ha colaborado la Asociación de Diabéticos de Cataluña, que además se prevé que forme a los encargados de llevar a cabo el control de la glucemia y la administración de la insulina, así como las tareas relacionadas con la información y la sensibilización de los profesores.