

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES El Consejo Andaluz de COF revela, a través de un trabajo en más de mil pacientes, que los sujetos de mayor riesgo son mujeres y hombres a partir de 45 y 55 años, respectivamente, y aquéllos que beben y fuman

Un estudio insiste: la botica es eficaz en detección de síndrome metabólico

CF
correo@farmaceutico.com

En la lucha contra el síndrome metabólico, el farmacéutico puede ser una pieza clave en la detección de sujetos de alto riesgo. Así se desprende de un estudio realizado por el Consejo Andaluz de Colegios Oficiales de Farmacéuticos presentado la semana pasada, en el que han participado más de mil sujetos, un 51 por ciento de varones y un 49 de mujeres, con una edad media de 58 años, y se enmarca dentro de la campaña

puesta en marcha en 2009 por la Vocalía de Oficina de Farmacia del Consejo, con motivo del Día Mundial de la enfermedad en 2009, que contó con la colaboración de los laboratorios Menarini Diagnostics, Almirall y Lilly.

Los resultados revelan que el 67 por ciento de los encuestados padece un riesgo elevado de sufrir síndrome metabólico, uno de los principales indicadores del riesgo cardiovascular y un problema que el boticario podría detectar con fa-

cilidad a través de una simple prueba. Y es que todos los participantes fueron sometidos a test disponibles en la farmacia, como la determinación de la glucosa capilar, medida del perímetro abdominal, triglicéridos, chequeo de hipertensión (HTA) e hipercolesterolemia.

De hecho, estas dos últimas afecciones y el consumo de tabaco fueron los antecedentes personales de riesgo de síndrome metabólico más frecuentes.

Además del estilo de

vida, los factores genéticos son otro desencadenante de la patología. En este sentido, los más comunes entre los participantes fueron la diabetes, seguida de la hipertensión y la enfermedad cardiovascular precoz.

EDADES DE RIESGO

Curiosamente, la edad fue el factor más prevalente a la hora de determinar a los sujetos de alto riesgo. El 27,4 por ciento eran mujeres de 45 o más años y el 23,3 hombres a partir de 55 (ver cuadro).

RIESGO ALTO EN MUJERES DE MÁS DE 45

Encuestados andaluces con alto riesgo de síndrome metabólico.

Riesgo Alto de Síndrome Metabólico	Encuestados	
	muestra	%
Mujeres a partir de 45	286	27,4
Hombres a partir de 55	243	23,3
< 45 años diabéticos	7	0,6
< 45 años hipertensos	13	1,2
< 45 años hipercolesterolemicos	33	3,1
< 45 años fumador	58	5,5
<45 años con antecedentes familiares enfermedad cardiovascular precoz	59	5,6

Fuente: Consejo Andaluz de COF.

El síndrome metabólico es catalogado por los expertos como el punto final de dos situaciones: la obesidad central (localizada en el abdomen) y la resistencia a la insulina, una reacción propiciada por la obesidad y el sedentarismo que, además, precede a la diabetes. Pero también incluye alteraciones del metabolismo de la glucosa. En concreto, hiperglucemia leve en ayunas, alteraciones del perfil lipídico; es decir, aumento de triglicéridos, descenso del colesterol HDL e hipertensión arterial leve. Se estima que las personas con síndrome metabólico tienen un veinte por ciento más de riesgo de sufrir un episodio coronario en los diez años siguientes frente a las que no lo tienen.

Respecto a los criterios de derivación, parece que se

recomendó a más hombres que a mujeres la visita al médico (53,3 por ciento frente a 47,7).

TIPOS DE TRATAMIENTOS

La combinación del tratamiento nutricional con el farmacológico debe ser tomado en cuenta por el enfermo. En el primer caso, la alimentación es uno de los factores más importantes que se debe controlar, ya que todos los síntomas están ligados con ella. Factores de riesgo como el alcohol deben eliminarse de la dieta. Sin embargo, los resultados muestran que este es precisamente el hábito dietético de mayor riesgo que se lleva a cabo. Además, se debe acompañar de ejercicio físico y pese a ello un tercio de los encuestados no tiene esta recomendación en cuenta.