



# La detección precoz de la diabetes reduce en un 50% la aparición de complicaciones

Salud inicia una campaña informativa dirigida a padres, docentes y profesionales sanitarios para promover la identificación temprana de los primeros síntomas

Redacción / GRANADA

La detección precoz de la diabetes en niños y jóvenes reduce la aparición de complicaciones agudas como la cetoacidosis en más del 50%. Es por ello que la Consejería de Salud inició ayer, coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Diabetes, una campaña de información específica dirigida a padres, docentes y profesionales sanitarios para promover la identificación temprana de los primeros síntomas de la diabetes en niños y jóvenes.

La cetoacidosis es una complicación de la diabetes que, sin tratamiento, presenta una tasa de mortalidad del 100% y que se puede prevenir si la enfermedad se detecta precozmente. Se presenta cuando el cuerpo no puede usar el azúcar (glucosa) como fuente de energía, debido a que éste no tiene o tiene insuficiente insulina, y en lugar de esto hace uso de la grasa, lo que genera una acumulación de cetonas (subgrupo del metabolismo de

las grasas) en el cuerpo. En la actualidad, casi uno de cada tres casos de debut de la diabetes en la infancia es en forma de cetoacidosis.

Desde la Consejería de Salud se van a realizar diferentes actividades de divulgación e información sobre prevención de la cetoacidosis en la diabetes infantil y juvenil. Esta campaña, que está acompañada de carteles (20.000) y tarjetas postales (50.000) bajo el lema *Los niños y las niñas también pueden tener diabetes*, está dirigida a las familias, así como a los centros de Atención Primaria, asociaciones de personas afectadas y sociedades científicas. Los dibujos de las postales, realizados por escolares, representan diversas situaciones que pueden alertar a los padres y los docentes sobre una sospecha de diabetes.

Esta campaña se incluye en el Plan Integral de Diabetes, puesto en marcha por la Consejería de Salud para reducir la incidencia y el impacto de esta patología en Andalucía, elevar la calidad de vida de los diabéticos, mejorar la atención



Una voluntaria realiza una toma de glucemia a un ciudadano.

sanitaria, aumentar el grado de conocimiento e información a la población sobre la diabetes, fomentar la formación de profesionales y la investigación para la lucha contra esta patología, y adecuar la oferta de servicios a las necesidades de la población.

Desde la puesta en marcha del Plan Integral de Diabetes en 2003 y su continuidad con el segundo plan (2009-2013), se han desarrollado programas de detección precoz de complicaciones asociadas a esta patología con el objetivo de identificar precozmente estos problemas y aplicar el tratamiento adecuado para su control.

La asistencia integral y coordinada entre los distintos niveles asistenciales constituye otro de los objetivos alcanzados por el Plan Integral de Diabetes, a través de la implantación del proceso asistencial, y que próximamente se renovará con la publicación del nuevo proceso. El nuevo documento establece un nuevo planteamiento en lo que al uso de las tiras reactivas para el control del azúcar en sangre se refiere. El nuevo proceso asistencial, que estará vigente a partir del próximo mes de diciembre, modifica las pautas de uso de las tiras reactivas para el autoanálisis, así como la periodicidad con la que cada paciente, en función de su patología, tratamiento y grado de control, requiere.