

Tecnología punta para la diabetes

El Hospital del Vinalopó tendrá una consulta dedicada a tratamientos con bomba de insulina

El centro comenzará por prescribir esta terapia a niños y la aplicará en adultos cuando se consolide el área de Endocrinología

■ M.T.B.

ELCHE. Uno de los tratamientos para mantener a raya la diabetes que está generando mayor volumen de investigaciones es la bomba de insulina. Los estudios científicos en torno a estos equipos persiguen acabar con los inconvenientes de esta terapia, relacionados sobre todo con la cantidad de controles que el paciente debe realizarse al día para ajustar las dosis de insulina -un mínimo de seis- y la necesidad de mejorar el tiempo de respuesta del aparato para nivelar la inyección de dicha sustancia.

Sin embargo, todo apunta a que merced a dichas investigaciones estos obstáculos se salvarán, ya que en el futuro estos equipos podrían tener incorporados medidores de glucemia subcutáneos que ajustaran las dosis de forma automática para evitar los pinchazos a los afectados.

Esta circunstancia convertirá a las bombas de insulina en uno de los tratamientos con mayor seguimiento entre los profesionales, aunque solo se podrá prescribir a diabéticos que cumplan un determinado perfil. Así lo afirma la responsable de la Unidad de Endocrinología del Hospital del Vinalopó, Natalia Fernández, quien asegura que el centro comenzará prescribiéndolas a niños diabéticos.

Además no descarta que las instalaciones sanitarias acaben por albergar una consulta específica para terapia con bombas de insulina, como las que existen en los grandes hospitales. Su creación dependerá de la ampliación de plantilla de la Unidad de Endocrinología, tal y como manifestó la doctora, quien asegura que está previsto un incremento de personal.

Día Mundial

De momento, la especialista y una enfermera que se encarga de la educación en diabetes atienden a los enfermos de su departamento de salud mayores de 15 años. Desde que el centro comenzó a funcionar, en junio, han asistido en la unidad a 1.300 pacientes con distintos trastornos, la mitad de ellos afectados por la diabetes, tanto de tipo 1 como de tipo 2.

Esta última está más relacionada con hábitos de vida como la obesidad y el sedentarismo, aparece a edad más tardía y el tratamiento es a base de fármacos.

Precisamente ayer se celebró el Día Mundial contra la Diabetes y el Hospital de Vinalopó, centro gestionado por Ribera Salud y Asisa e

integrado en la red de hospitales públicos de la Generalitat Valenciana, instaló una mesa informativa en el vestíbulo del centro con motivo de la conmemoración de la efemérides, que se celebra cada 14 de noviembre.

Según afirman desde la dirección del hospital, se trata de una campaña de sensibilización ciudadana dirigida a detectar la predisposición particular de cada paciente a sufrir diabetes con el fin de prevenir esta dolencia.

Un equipo de enfermería fue el encargado de realizar el test Fin-

disk, compuesto por ocho preguntas, que mide el riesgo de padecer diabetes en diez años.

Comentan que el objetivo era realizar una sencilla encuesta que registra la edad, el peso y la talla del

El centro realiza pruebas para detectar la predisposición a padecer diabetes en los diez años siguientes

paciente y compara estos datos con hábitos relacionados con la actividad física diaria, la ingesta de frutas y verduras y los valores de glucosa, prueba que se realizó de forma gratuita a todos aquellos interesados, incluidas las personas con diabetes ya diagnosticada, a quienes se les realiza su particular seguimiento.

El equipo de enfermería valoró los resultados de esta encuesta, que son medidos a través de un sistema de puntuación que determina si el riesgo de padecer la enfermedad es bajo, ligeramente elevado, mode-

rado, alto o muy alto.

Desde el centro recuerdan que este test no puede reemplazar un diagnóstico facultativo, por lo que es recomendable consultar con el médico el resultado obtenido.

El objetivo de esta mesa informativa era trasladar a la población que la aparición de la diabetes se puede prevenir manteniendo un estilo de vida saludable. Profesionales sanitarios de Vinalopó Salud ofrecieron durante toda la mañana asesoramiento en el marco del lema de la campaña anual 'Tomemos control contra la diabetes ¡YA!'.



Un momento de las pruebas de la diabetes que se realizaron ayer en el Hospital del Vinalopó. ■ v.s.

Expertos analizarán las deficiencias en la atención a los enfermos mentales

■ M.T.B.

ELCHE. El Hotel Huerto del Cura acogerá los próximos días 26 y 27 la celebración de las XIV Jornadas Nacionales de la Asociación Nacional de Psicoterapia Analítica Grupal, APAG, bajo el título 'Terapia y grupo: cómo acercar la terapia a todos'.

Las jornadas están dirigidas a profesionales del sector, aunque también están abiertas a estudiantes, familias, colectivos y asociaciones. La previsión de la organización es que se supere el centenar de asistentes.

El objetivo de este encuentro es dar a conocer los beneficios de la terapia de grupo y concienciar tanto a profesionales como a la sociedad en general de la necesaria implantación de este modelo de atención en las instituciones.

El psiquiatra y coordinador de las jornadas, Javier Sempere, señala que «está demostrado que la terapia de grupo es, como mínimo, tan eficaz como la terapia individual para abordar cualquier trastorno mental y que su aplicación permitiría eliminar las listas de espera». En este sentido, apunta que si

los pacientes fueran atendidos en el modelo grupal «se paliarían muchas de las deficiencias de la red de asistencia en salud mental de la Comunidad Valenciana y se mejoraría la calidad de vida de los pacientes y de sus familiares».

Sempere ha afirmado que «la situación en la Comunidad Valenciana es especialmente precaria en salud mental con una atención muy por debajo de las ratios óptimas por paciente y también con escasez en número de recursos».

Por lo que respecta a la falta de recursos de personal, Sempere

apunta que en la actualidad cuentan con una ratio elevada de profesional por paciente provocando visitas muy breves y un seguimiento muy distanciado en el tiempo; mientras que con el modelo grupal se tratarían a más pacientes y las citas podrían reducirse a visitas semanales o quincenales.

Otra de las carencias indicadas por el coordinador es la falta de programas de atención preferente a trastornos mentales graves ya que en la comarca del Baix Vinalopó no hay ni un solo Hospital de Día. En cuanto a la red de asistencia infanto-juvenil, Sempere indica que en la comarca solamente hay dos psiquiatras infantiles a tiempo parcial, una cuestión que «podría provocar que en un futuro tengamos más adultos con enfermedad mental».