

La Asociación @dipo pone en marcha un taller de alimentos para diabéticos

Persigue enseñar al enfermo qué tipo de alimento es el más adecuado dependiendo de su diabetes

R. MARTÍNEZ
EL EJIDO

La Asociación de Diabéticos de El Ejido '@dipo' ha puesto en marcha, un año más, sus talleres dirigidos a enfermos de diabetes para intentar ayudarles en su alimentación. El taller, que dio comienzo la pasada semana, se ha desarrolla-

do hasta el pasado miércoles. En él, especialistas educadores de la asociación informan a los participantes sobre qué tipo de alimentos son más adecuados para cada enfermo en función de su diabetes, así como aquellos que estén contraindicados o la cantidad de comida adecuada que se debe incluir en cada ingesta dependiendo del alimento.

La Asociación de Diabéticos de El Ejido '@dipo' nació hace sólo un año con la intención de agrupar a todos los diabéticos del Poniente para poder compartir experiencias tanto de las personas diabéticas



■ El taller se ha desarrollado en la sede de la asociación. / S. PERALTA

como de sus familiares, y de dar a conocer la enfermedad y sus tratamientos y cuidados.

Para la asociación es fundamental la realización de campañas de sensibilización, con la intención de que todos los ciudadanos conozcan la situación en la que se encuentran

los personas diabéticas y lo que representa para éstos la puesta en marcha de medidas para acercar las características de esta enfermedad a la población, así como conocer por parte de los familiares y enfermos las nuevas actuaciones y tratamientos.