



La aparición de la diabetes se adelanta de los 40 a los 35 años por la mala alimentación

► Los médicos recetarán a dos mil pacientes murcianos talleres sobre nutrición y ejercicio físico

A. GARCÍA

■ Unos 80.000 murcianos están diagnosticados de diabetes y otros 25.000 la sufren sin saberlo. A lo que se une que la edad de aparición de la diabetes tipo 2 se ha adelantado cinco años por los malos patrones de alimentación y hábitos de vida situándose en una media de 35 años, cuando hace una década era de 40. Por ello, desde la dirección general de Planificación, Ordenación Sa-

nitaria y Farmacéutica de la consejería de Sanidad y Consumo se va a poner en marcha un proyecto piloto con el que se quiere que los médicos receten ejercicio físico a sus pacientes, así como talleres de alimentación.

El director general, José Antonio García Córdoba, presentó ayer la iniciativa en la que participarán un centenar de médicos y unos dos mil pacientes con diabetes, proyecto que se prolongará durante un año y en el que colabora Novo Nordisk España. Junto a él estuvieron el director de relaciones de Novo Nordisk, Alfonso Rodríguez, el director de la Fundación para la Formación y la Investigación Sanitaria, Pedro

José Serna, y el coordinador de programas, Asensio López.

García Córdoba dijo que en muchas ocasiones el paciente no es consciente de lo que implica ser diabético, por lo que hay que explicarle que la receta se compone de: un diagnóstico adecuado; ejercicio físico; una alimentación personalizada; y el tratamiento farmacológico prescrito por el médico. Además, resaltó que el 50% de los diabéticos están mal diagnosticados, «por lo que con esta iniciativa queremos monitorizar a los pacientes y llevar un control de la enfermedad tratando de reducir las cifras de mortalidad prematura por diabetes por debajo de cinco por



Pedro Serna, José A. García Córdoba, Alfonso Rodríguez y Asensio López. L. O.

cada 100.000 habitantes».

El proyecto arrancará en centros de salud de Murcia, Cartagena y Molina de Segura, a los que se unirá algún municipio más, y durante 8 ó 10 semanas los pacientes asistirán a talleres de ali-

mentación y realizarán ejercicio. López explicó que uno de los problemas es que el paciente no asume que es diabético hasta que pasan unos años y considera que sólo tiene el azúcar un poco alta.