



Imaginación para luchar contra la diabetes

La Federación de Diabéticos Españoles puso en marcha en 2009 el concurso *Crece con tu diabetes*, una iniciativa dirigida a las asociaciones de diabéticos de España que pretende dar rienda suelta a la imaginación de sus colaboradores y que contó con la participación de 24 propuestas que recibieron un total de 14.500 votos.

Con la ayuda de Roche, se entregaron dos premios de 5.000 euros a los dos proyectos sobre *Juventud y Diabetes* que mayor número de votos recibieron tanto por parte del jurado como del resto de votantes. Los proyectos ganadores en esta primera edición del Concurso han sido los de la Asociación de Diabéticos de Cataluña-Delegación Lérida (mayor número de votos) y el de la Asociación Salmantina (premio del jurado).

El proyecto leridano está dividido en tres fases: una primera en la que los niños reciben una explicación a modo de cuento -con el señor Páncreas, el señor Azúcar y la Insulina como protagonistas- para que puedan comprender la enfermedad de sus compañeros, mientras que

profesores y monitores reciben formación. A las tres semanas, en la segunda fase, serán los niños los que dibujen a los personajes del cuento. A las tres semanas, en una última visita serán los niños los que interpreten en un teatro el cuento, asumiendo cada uno un papel relacionado con los protagonistas de la enfermedad: páncreas, insulina y azúcar.

Por su parte, el proyecto salmantino tiene como objetivo crear, mejorar y modificar los hábitos de niños y adolescentes con diabetes, así como favorecer su formación mediante el trabajo en equipo y su responsabilidad ante la enfermedad. Todo ello, compartiendo experiencias con otros jóvenes de sus mismas características y promoviendo el contacto con el entorno medioambiental. Para ello, los niños serán trasladados a unas colonias de verano en las que las actividades diarias son muy variadas, con multitud de juegos y talleres que están intercalados con los momentos de autocontrol y autoinyección de los jóvenes, así como sesiones de educación diabetológica.