



La mitad de los diabéticos desconoce su enfermedad

Los diabéticos que controlan su colesterol reducen a la mitad el riesgo de infarto

Sergio Tejero Gasteiz

LA MITAD de las personas que sufren la enfermedad de la diabetes en la Comunidad Autónoma Vasca desconoce padecer esta enfermedad. Por ello, para el doctor José Antonio Piniés, especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital de Cruces de Bilbao, «la diabetes es una enfermedad traídora que cuando se diagnostica ya produce complicaciones y enfermedades cardiovasculares en el paciente».

Este es uno de los riesgos sobre los que la Federación de Diabéticos Españoles está alertando a través de una campaña que se presentó ayer en Gasteiz y que también se ha dado a conocer en dieciséis ciudades del resto del Estado.

«Si eres diabético, controlar tu colesterol es bueno», es el título de esta campaña que llegará a Donostia y Bilbao en el mes de setiembre coincidiendo con el Día Internacional de la Diabetes.

La Federación de Diabéticos ha querido llamar la atención sobre el problema del colesterol porque según los datos del doctor Piniés, «en los próximos años vamos a presenciar una epidemia de diabetes debido al sedentarismo del mundo occidental y la obesidad que ello provoca».

Dieta y ejercicio

En la actualidad, el índice de afectados por la enfermedad de la diabetes en Euskadi es del 6 por ciento de la población, cifra similar a la de los países occidentales.

Javier Muñoz, presidente de la Federación de Diabéticos de Euskadi, adelantó ayer que en la conferencia que se va a celebrar esta tarde a las siete sobre la diabetes en el Barceló Hotel Gasteiz de la capital alavesa se va a hacer especial hincapié en tres aspectos que mejoran la salud de los diabéticos. Por un lado, en la importancia de consolidar una alimentación adecuada. Por otro lado, en lo beneficiosa del ejercicio físico y, por último, en el autocontrol, esto es, el conocimiento de la enfermedad.



DEIA Jueves 14 junio de 2001