

SALUD

Al año se detectan 20 nuevos casos de diabetes en niños

La detección precoz evita complicaciones agudas

NEREA SAMPERIO
REDACCIÓN

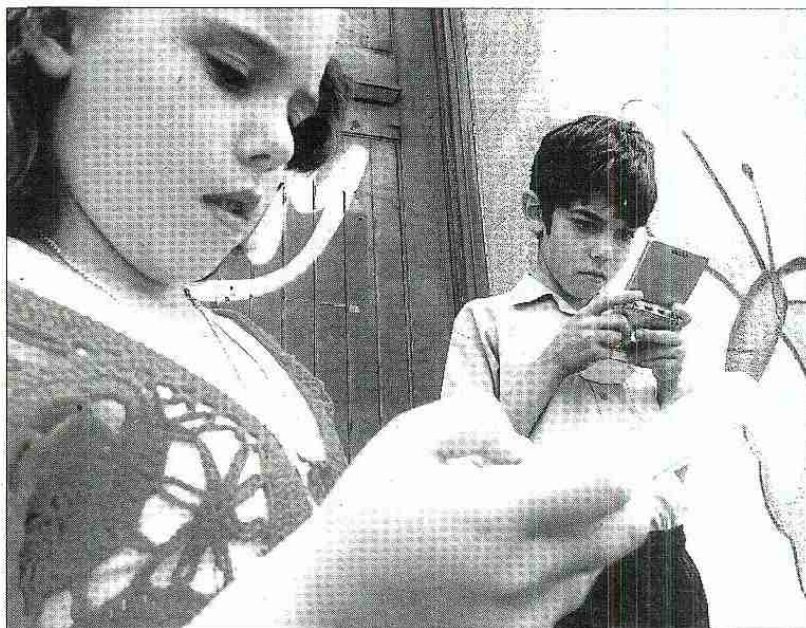
Al año se detectan en Almería 20 nuevos casos de diabetes infanto-juvenil del tipo 1 -cuando el cuerpo deja de producir insulina-, que afecta a un porcentaje inferior de la población que la del tipo 2 -cuando la insulina deja de hacer efecto en el cuerpo- y, por tanto, requiere un tratamiento distinto.

El pediatra de Endocrinología del Complejo Hospitalario Torrecárdenas, José Luis Gómez, destacó la importancia de acudir al médico con la aparición de los primeros síntomas. "El niño bebe mucho, orina mucho y empieza a perder peso rápidamente. Si se deja muy evolucionada la enfermedad el niño viene muy deshidratado", explica el especialista.

La detección precoz reduce el riesgo de aparición de complicaciones agudas en más del 50%. "Con una simple campaña poniendo un cartel informativo en los centros de salud se logró avanzar en el diagnóstico precoz de la sintomatología", indicó.

Los programas de detección precoz de complicaciones asociadas a esta patología van encaminadas a aplicar el tratamiento adecuado para su control y tratamiento.

La cetoacidosis es una complicación de la diabetes que, sin tratamiento, presenta una tasa de mortalidad del 100% y que se puede prevenir si la enfermedad se detecta precozmente. Se presenta cuando el cuerpo no puede usar el azúcar (glucosa) como fuente de energía, debido a que éste no tiene o tiene insuficiente insulina, y en lugar de esto hace uso de la grasa, lo que genera una acumulación de cetonas (subgrupo del meta-



■ Medir la glucosa es como un juego para los niños diabéticos. / LA VOZ

"Un síntoma es que el niño pierda peso, beba y orine mucho"

bolismo de las grasas) en el cuerpo. En la actualidad, casi uno de cada tres casos de debut de la diabetes en la infancia es en forma de cetoacidosis.

El pediatra explica que, una vez diagnosticada la enfermedad, se les enseña, tanto a los niños -en función de la edad- como a los padres el manejo de la diabetes. En este sentido, "aprenden cómo tienen que administrarse insulina, como deben modificar la dosis, la práctica de deporte, etcétera", detalla Gómez.

La Consejería de Salud ha programado la realización de dife-

rentes actividades de divulgación sobre prevención de la cetoacidosis en la diabetes infantil y juvenil. Esta campaña, que está acompañada de carteles y tarjetas postales bajo el lema 'Los niños y las niñas también pueden tener diabetes', está dirigida a las familias, así como a los centros de Atención Primaria, asociaciones de personas afectadas y sociedades científicas.

Esta campaña se incluye en el Plan Integral de Diabetes para reducir la incidencia y el impacto de esta patología, elevar la calidad de vida de los diabéticos, mejorar la atención sanitaria, aumentar el grado de conocimiento e información a la población sobre la diabetes, fomentar la formación de profesionales y la investigación para la lucha contra esta patología, y adecuar la oferta de servicios a las necesidades de la población.