

LITERATURA MÉDICA

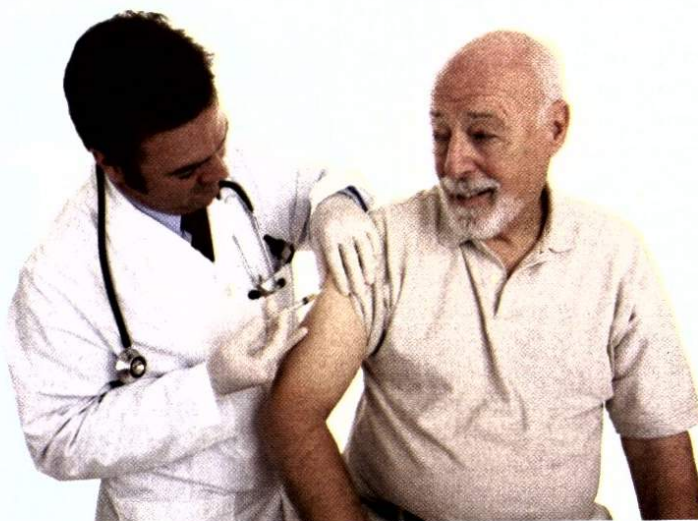
comentada

La vacuna de la gripe disminuye la mortalidad en los diabéticos

- ▶ **La vacuna frente a la gripe es beneficiosa en los pacientes diabéticos, incluso en épocas gripales moderadas y de baja gravedad.**
- ▶ **La mortalidad por cualquier causa fue menor en los diabéticos que se vacunaron contra la gripe.**
- ▶ **Es necesario vacunar a 431 pacientes diabéticos mayores de 65 años para prevenir una muerte.**

La eficacia de la vacunación antigripal y la estimación de su beneficio sobre la morbimortalidad han sido las bases para la implementación de los programas de vacunación en personas mayores y en individuos de riesgo; de hecho, ésta es la medida más efectiva para reducir el impacto de la gripe. En relación con la diabetes mellitus, el objetivo en atención primaria debería de ser la inmunización global de esta población. Sin embargo, y aunque es cierto que existe consenso al respecto, la verdadera efectividad clínica y el beneficio de las campañas vacunales anuales son aspectos controvertidos. Algunos estudios clásicos han señalado un beneficio del 24% sobre la mortalidad total en los mayores de 65 años que se vacunaban contra la gripe, pero esta supuesta efectividad no es bien conocida en la mayoría de causas específicas de muerte, excepto para la neumonía.

El estudio que comentamos en estas páginas analizó el impacto potencial de esta vacuna sobre la mortalidad global de una cohorte de 2.650 diabéticos, mayores de 65 años y seguidos durante cuatro inviernos. A lo largo de este tiempo fallecieron un total de 384 pacientes (14,5%), 167 en el periodo invernal. La tasa de mortalidad en los vacunados fue de 13,5/100.000 personas/semana menor que en los no vacunados (n.s.), lo que supone un NNT de 431; es decir, hay que vacunar a 431 pacientes diabéticos mayores de 65 años para prevenir una sola muerte.



Los autores señalan una serie de cuestiones metodológicas que podrían infravalorar en este trabajo el efecto beneficioso de la vacuna. Entre ellas figura la falta de homogeneidad inicial de los grupos, dado que el grupo de diabéticos vacunados (59,8% del total) tenía una edad media y una comorbilidad superiores a las de los pacientes no vacunados. Por otra parte, sólo se consideró a los pacientes como «vacunados» o «no vacunados», sin contemplar otras categorías como primovacuna, revacunación o vacunación interrumpida, que también podrían haber tenido influencia en los efectos de la vacuna antigripal.

En resumen, los autores indican un posible efecto beneficioso de la vacunación antigripal en la reducción de mortalidad invernal en los diabéticos mayores de 65 años, puesto que, tanto globalmente co-

mo para cada una de las cuatro estaciones gripales analizadas, los pacientes vacunados presentaron menores tasas de mortalidad invernal por cualquier causa que los no vacunados (aunque debe señalarse que el intervalo de confianza del riesgo atribuible no excluye la posibilidad de un efecto negativo de la vacunación). Por tanto, se necesitan nuevos estudios en esta línea con una muestra mayor, que controlen las variables principales y los criterios de selección y que aumenten el tiempo de seguimiento para estimar la verdadera efectividad de la vacuna antigripal en los diabéticos. ■

Diego C, Vila-Córcoles A, Ochoa-Gondar O, Valdivieso A, Arijá V, Rodríguez-Blanco T. Vacunación antigripal y mortalidad invernal en pacientes diabéticos mayores de 65 años. *Semergen*. 2010; 36: 3-9.