

Los diabéticos sufren menos enfermedades cardiovasculares que los pacientes que ya han sufrido un infarto

Investigadores del IMIM (Instituto de Investigación Hospital del Mar), juntamente con endocrinólogos del Hospital del Mar, han determinado que las personas con diabetes tipo 2 tienen menos incidentes cardiovasculares a largo plazo que los pacientes que han sufrido un primer infarto de miocardio. Este trabajo, publicado este mes de septiembre en la revista *Diabetes Care*, ha tenido en cuenta el tipo de tratamiento, el tiempo que hace que se sufre la diabetes así como la situación del control glucémico.

Las consecuencias económicas y clínicas de considerar los pacientes diabéticos, que representan más del 10% de la población adulta en los países desarrollados, como pacientes con alto riesgo cardiovascular son muy importantes. Según Jaume Marrugat, director del Programa de Procesos Inflamatorios y Cardiovasculares del IMIM, «las medidas de prevención secundaria deberían valorar el balance beneficio-efectividad de los tratamientos establecidos, sobre todo en regiones como la nuestra, donde la enfermedad cardiovascular tiene una menor mortalidad respecto de otros países».

Los investigadores han realizado un estudio epidemiológico de tipo prospectivo con un seguimiento de diez años de duración. El estudio se ha efectuado en una cohorte de 4.410 pacientes de 30 a 74 años de edad, 2.260 afectados de diabetes tipo 2 sin enfermedad coronaria, provenientes de 53 centros de atención primaria de nuestro país participantes en el estudio GEDAPS (Grupo de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria) y 2.150 pacientes más procedentes de 10 hospitales participantes en el estudio REGICOR (Registro Gerundense del Corazón) que sobrevivieron a un primer infarto de miocardio y que no presentaban diabetes en el momento de entrar en el estudio.

En estas dos poblaciones de enfermos los investigadores han comparado la morbimortalidad por enfermedad coronaria y cardiovascular ocurrida a lo largo del tiempo de observación. Los resultados han puesto de manifiesto que las personas con diabetes tienen aproximadamente la mitad de eventos cardiovasculares que los pacientes con historia previa de infarto de miocardio. Según Juan Francisco Cano, jefe de servicio de endocrinología y nutri-

ción del Hospital del Mar e investigador del grupo de investigación vascular del IMIM, «cuanto más larga es la duración de la diabetes, más alta es la mortalidad de los pacientes. Sólo hace unos años, el tratamiento por insulina se añadía tarde, después de 10 años o más de evolución de la enfermedad. También tiene una influencia vital en esta evolución el buen control crónico de la glucosa».

Este estudio ha encontrado, en cuanto a la duración de la enfermedad, un mayor riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular a partir de los 8 años de instauración de la diabetes, aunque hay otros autores que sitúan este umbral en los 16 años, lo que requiere estudios de más larga duración (de 25 años) para averiguar este punto de manera concluyente.

Los autores creen que, dado que la diabetes tipo 2 está aumentando en los países desarrollados, es importante seguir investigando en este ámbito y adaptar las medidas de prevención primaria a las particularidades de cada ámbito geográfico para hacer más racional, eficaz y sostenible el sistema sanitario. ■