

SALUD

Las revisiones permiten detectar una de cada diez retinopatías

Entre enero y octubre, se realizaron casi 3.000 consultas a diabéticos en Almería

NEREA SAMPERIO
REDACCIÓN

Casi 3.000 usuarios del Distrito Almería se han beneficiado durante los diez primeros meses de 2010 del Programa de Detección Precoz de la Retinopatía Diabética, una de las principales complicaciones asociadas a la diabetes y que puede causar ceguera. Las pruebas realizadas han permitido detectar precozmente la aparición de esta patología en 300 pacientes.

El diagnóstico temprano de la retinopatía diabética permite mejorar la calidad de vida de los afectados y es una de las principales medidas incluidas en el Plan Integral de Diabetes de Andalucía, impulsado por la Consejería de Salud. Los test para la detección de la enfermedad se realizan en los centros de atención primaria del Distrito Almería mediante retinógrafos digitales. Estos aparatos realizan una fotografía de la retina, gracias a la cual se pueden detectar los primeros síntomas.

Las pruebas son realizadas por las enfermeras de los centros de salud



■ Médicos realizan un diagnóstico de diabetes. / LA VOZ

y sus resultados son evaluados por los médicos de familia. Aquellos casos en los que las pruebas no permiten establecer un diagnóstico concluyente, se remiten al área de Oftalmología del Complejo Hospitalario Torrecárdenas, donde los facultativos especialistas son los encar-

gados de realizar un informe específico.

Durante este año 2010, los profesionales del Distrito Almería han realizado estudios a 2.920 personas, detectando síntomas de la retinopatía diabética en casi 300. De entre todos estos ciudadanos afectados, 280

(93,3%) presentaban una retinopatía leve, mientras que tan sólo 22 (6,7%) se encontraban ya en una fase avanzada de la enfermedad.

Plan Integral

El Plan Integral de Diabetes de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía es una herramienta que busca reducir la incidencia y el impacto de esta enfermedad entre la población andaluza. El plan contempla una serie de medidas destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y favorecer su asistencia por parte del sistema sanitario público andaluz de forma continua, cercana y ágil.

Dentro de esas medidas se incluye la detección precoz de la retinopatía, que afecta a entre un 15% y un 30% de las personas diabéticas. Sus síntomas se manifiestan en muchos casos cuando ya no es posible poner en marcha un tratamiento eficaz, que evite que los afectados desarrollen una ceguera. De ahí la importancia del seguimiento periódico.