

## Los diabéticos son tan sedentarios como el resto y no controlan su peso

Noticias EFE

Málaga, 8 ene (EFE).- Los diabéticos tienen razonablemente controlados sus niveles de colesterol e hipertensión, pero no el peso, y son tan sedentarios como el resto de la población, según revela el primer estudio de ámbito nacional sobre la prevalencia de diabetes.

El estudio di@bet.es, que se presentará públicamente en el congreso que celebrará la Sociedad Española de Diabetes (SED) el próximo abril en Málaga, pone de manifiesto que, en general, los diabéticos "no prestan especial atención a su dieta, y tampoco han dejado de fumar" debido a su enfermedad.

El jefe del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Carlos Haya de Málaga, Federico Soriguer, que coordina este trabajo, ha manifestado a Efe que el estudio sitúa la prevalencia de diabetes en el 12 por ciento de la población mayor de 18 años, y que el 80 por ciento del total padece diabetes de tipo II.

Además, hay otro 12 por ciento de la población que, sin padecer la enfermedad, tiene riesgo de serlo porque se encuentra en una situación de prediabetes, según la curva de glucosa que se ha efectuado a los participantes en el estudio.

La obesidad es el principal factor de riesgo de diabetes, y el estudio ha concluido que el 28,5 por ciento de la población tiene un índice de masa corporal (IMC) -se obtiene al dividir el peso por la altura al cuadrado- superior a 30, cuando "lo recomendable es menos de 22 ó 23", ha señalado Soriguer.

La proporción de obesos en España es una de las más altas de Europa, ha alertado el endocrinólogo, quien ha añadido que el 70 por ciento de las personas estudiadas son sedentarias, sin actividad física extra a la laboral.

"Obesidad más sedentarismo es un cóctel que hace que la prevalencia de diabetes crezca año tras año", ha referido el investigador, quien ha aludido a los estudios parciales sobre la enfermedad llevados a cabo desde hace 15 años, que indican que la proporción aumenta a razón de medio o un punto anual.

El grupo investigador que dirige Soriguer ha llevado a cabo un estudio en la localidad malagueña de Pizarra en el que se ha intervenido con cambio de dietas y hábitos de salud a personas con prediabetes.

Tras un año de seguimiento, el médico espera tener resultados en un plazo de dos años, aunque ya hay evidencias científicas en estudios americanos y europeos de que la diabetes tipo II se puede prevenir en la mitad de los casos, ha explicado.

Los investigadores estudian las relaciones entre la dieta y los genes para determinar la causa de que haya personas que no respondan al cambio de hábitos. El Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, que se celebrará entre los próximos 14 y 16 de abril en el Palacio de Ferias de Málaga, reunirá a mil participantes, según Soriguer, que a su vez es presidente del comité organizador local.

El presidente de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), Jean Claude Mbanya, ofrecerá la conferencia inaugural del encuentro, en el que también se tratará de la diabetes en el embarazo, el papel de los genes en esta enfermedad, de las guías para la prevención de la diabetes tipo II, la obesidad y la educación de pacientes. EFE