



Mil especialistas en diabetes se reunirán en Málaga en abril

► El 12% de la población adulta padece la enfermedad, según Federico Soriguer, presidente del comité organizador

EFE MÁLAGA

■ Los diabéticos tienen razonablemente controlados sus niveles de colesterol e hipertensión, pero no el peso, y son tan sedentarios como el resto de la población, según revela el primer estudio de ámbito nacional sobre la prevalencia de diabetes que se presentará públicamente en el congreso que celebrará la Sociedad Española de Diabetes (SED) el próximo mes de abril en Málaga.

El jefe del servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Carlos Haya de Málaga, Federico Soriguer, que coordina este trabajo, manifestó a Efe que el estudio sitúa la prevalencia de diabetes en el 12 por ciento de la población mayor de 18 años, y que el 80 por ciento del total padece diabetes de tipo II.

Soriguer indicó que los diabéticos «no prestan especial atención a su dieta, y tampoco han dejado de fumar» debido a su enfermedad.

Además, hay otro 12 por ciento de la población que, sin pade-



Campaña de prevención y detección de la diabetes. LA OPINIÓN

cer la enfermedad, tiene riesgo de serlo porque se encuentra en una situación de prediabetes, según la curva de glucosa que se ha efectuado a los participantes en el estudio.

La obesidad es el principal factor de riesgo de diabetes, y el estudio ha concluido que el 28,5 por ciento de la población tiene un índice de masa corporal (IMC) –se obtiene al dividir el peso por la altura al cuadrado– superior a 30, cuando «lo recomendable es menos de 22 ó 23», indicó Soriguer.

El Congreso de la Sociedad Española de Diabetes, que se cele-

brará entre los próximos 14 y 16 de abril en el Palacio de Ferias de Málaga, reunirá a mil participantes, según Soriguer, que a su vez es presidente del comité organizador local.

El presidente de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), Jean Claude Mbanya, ofrecerá la conferencia inaugural del encuentro, en el que también se tratará de la diabetes en el embarazo, el papel de los genes en esta enfermedad, de las guías para la prevención de la diabetes tipo II, la obesidad y la educación de pacientes.