O.J.D.: 28964
E.G.M.: 188000
Tarifa (€): 2985

SUR
EL PERIÓDICO DE MÁLAGA

Fecha: 13/01/2011
Sección: MALAGA
Páginas: 10

Reclaman hospitales de día en los comarcales para atender mejor a los pacientes diabéticos

Las tiras reactivas miden el índice de glucemia de los pacientes. :: SUR

ÁNGEL ESCALERA
aescalera@diariosur.es

Un estudio revela la falta de homogeneidad en España a la hora de tratar a los enfermos con este trastorno metabólico crónico

MÁLAGA. La diabetes es un padecimiento metabólico crónico en expansión. El número de casos crece de forma imparable, un hecho que constatan a diario los médicos en las consultas. Sin embargo, la asistencia que se da en España a los pacientes no es homogénea. Hay comunidades autónomas que cuentan con más medios que otras para ofrecer una atención de mayor calidad. Esa circunstancia se denunció ayer en un estudio elaborado por el Consejo General de Enfermería y la Federación Española de Diabéticos Españoles (FEDE). Andalucía tiene deficiencias que perjudican a los enfermos. Una de las más importantes es que los hospitales comarcales carecen de espacios donde atender, en régimen de hospital de día, a los diabéticos cuando se descompensan. Igualmente, los comarcales no disponen de médicos especialistas en endocrinología, mientras que en otras comunidades sí los hay.

En el caso de la provincia de Málaga, solo Carlos Haya y el Clínico Universitario disponen de hospital de día para pacientes con diabetes, centros que, igualmente, son los únicos que cuentan con endocrinólogos. Por tanto, cuando se descompensa un diabético que vive en las áreas de salud que corresponden a los hospitales comarcales de Vélez-Málaga, Ronda, Marbella y Ronda, y necesita recibir un tratamiento para corregir esa situación, debe forzosamente desplazarse a la capital para ser asistido en Carlos Haya o en el Clínico.

El presidente de la Sociedad Andaluza de Endocrinología y Nutrición, Francisco Tinahones, coincide con el criterio expuesto en el citado estudio acerca de que hay grandes diferencias entre las comunidades autónomas a la hora de tratar a los enfermos diabéticos. En ese sentido, el doctor Tinahones defendió la necesidad de dotar a los comarcales tanto de especialistas en endocrinología como de hospitales de día para dar una mejor asistencia a los pacientes cuando se les desequilibra su trastorno. «Es una cuestión que debería resolverse, porque iría en beneficio de los enfermos», señaló el presidente de la de la Sociedad Andaluza de Endocrinología y Nutrición.

El 14 por ciento de los malagueños son diabéticos, lo que supone que unas 200.000 personas sufren ese trastorno metabólico. La mayoría padece la diabetes tipo 2 o diabetes del adulto, que en principio se corrige con una dieta adecuada y con ejercicio físico. El doctor Tinahones precisó que la incidencia de la diabetes, en los últimos quince años, ha pasado del 8 al 14 por ciento.

Restricción de agujas

En la presentación del estudio elaborado por el Consejo General de Enfermería y la Federación Española de Diabéticos Españoles (FEDE) se incidió en que las comunidades abordan de distinta forma el tratamiento de los diabéticos. Así, el presidente de los enfermos españoles, Máximo González Jurado, dijo que, excepto las de Murcia, Canarias y País Valenciano, las comunidades no entregan a los diabéticos todas las agujas de un solo uso que necesitan para inyectarse insulina. Ese hecho provoca que los pacientes tengan que emplear la misma aguja varias veces, lo que incrementa el riesgo de infecciones. Asimismo, afirmó que se restringe la entrega de tiras reactivas para medir los niveles de glucemia. El estudio ha sido realizado por más de 800 enfermeros de toda España.

El presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, Juan Antonio Astorga, comentó a este periódico que no tiene constancia de que los centros sanitarios malagueños cuenten con una directriz para no entregar las agujas de un solo uso a los pacientes que las solicitan. «Los enfermeros les explicamos a los enfermos y a sus familiares cómo deben inyectarse y les asesoramos», recalcó. Respecto al uso de las tiras reactivas para medir la glucemia, tanto el doctor Tinahones como Juan Antonio Astorga matizaron que no todos los pacientes necesitan recurrir a ellas. Ambos apostaron por hacer un uso racional de ese sistema.

DATOS DE LA DIABETES

- **Afectados en Málaga.** El 14 por ciento de la población malagueña sufre este trastorno metabólico. Hay unos 200.000 pacientes. La mayoría son diabéticos tipo 2, es decir, que en principio no necesitan inyectarse insulina, ya que la enfermedad se combate con una dieta adecuada y ejercicio físico.
- **Inyectarse insulina.** Lo recomendable es emplear agujas de un solo uso y no reutilizarlas varias veces, puesto que eso implica un mayor riesgo de infecciones.
- **Carencias.** Los hospitales comarcales no cuentan con especialistas en endocrinología ni con hospitales de día para diabéticos.