

el Periódico Martes, 19 de junio del 2001

La ceguera por diabetes se duplicará en 15 años

Los expertos del Clínico recuerdan que en Zaragoza existen 40.000 diabéticos, aunque sólo un 33% visita al oftalmólogo

EL PERIÓDICO
Zaragoza

La retinopatía, que afecta al 40% de los 40.000 diabéticos que hay en Zaragoza, es la principal causa de ceguera en la comunidad autónoma aragonesa, según se indicó ayer desde el Servicio de Oftalmología y Endocrinología del hospital Clínico de Zaragoza. Además, se prevé que la incidencia de esta patología ocular aumentará en los próximos 15 años, tiempo en que la población diabética llegará incluso a duplicarse.

Por su parte, los expertos lamentan la falta de concienciación entre los diabéticos para prevenir la retinopatía y recuerdan que tan sólo un 33% ha acudido a un oftalmólogo en los últimos 18 meses, mientras que otro 30% nunca ha sido explorado por un especialista. No obstante, con un diagnóstico precoz y un tratamiento correcto se evitaría la ceguera en más del 90% de los casos.

La retinopatía diabética (RD), la complicación ocular más grave de la diabetes mellitus y la primera causa de ceguera en los países desarrollados, está relacionada con el mal control de la glucemia y el tiempo de evolución. La retina es la parte del ojo encargada de recoger los estímulos luminosos y cromáticos para transmitirlos después hacia el cerebro. Los primeros signos de la retinopatía suelen ser dilataciones venosas, vistas como puntos rojos en el fondo del ojo. Los síntomas tardíos consisten en una disminución generalizada de la visión aunque también se origina visión borrosa, pérdida brusca en uno o ambos ojos y aparición de puntos negros o luces centelleantes.

Según los especialistas responsables del estudio, en la so-

ciudad y en las personas que sufren diabetes "falta concienciación de la importancia de este problema".

Por este motivo es importante el control estricto de la diabetes y los factores que la agravan como el tabaco y la hipertensión arterial, ya que está demostrado que el buen control de la glucemia en diabéticos puede retrasar la aparición y aminorar los daños en los pequeños vasos a nivel retiniano, y del resto organismo (rín, sistema nervioso y corazón).

Con el fin de detectar posibles casos de retinopatía y prevenir otros, el hospital Clínico ha colaborado en la campaña RetinDiab, patrocinada por la Fundación española para la Diabetes, y que ha dirigido el doctor Eduardo Faure, jefe de Endocrinología del centro.

En esta campaña ha sido fundamental la colaboración del servicio de Oftalmología, bajo la dirección del doctor José Angel Cristóbal, con la colaboración del especialista Antonio J. Mateo. ■



ÁNGEL DE CASTRÓ

Iniciativa. La Fundación RenditDiab presentó en Zaragoza su campaña junto a expertos del Clínico.

La enfermedad endocrina más frecuente

El centro sanitario recuerda que la diabetes mellitus afecta al 6,2% de la población aragonesa y que "en Zaragoza existen unos 40.000 diabéticos, de los que la mitad desconoce que lo es". De éstos, 16.000 padecen retinopatía.

En un estudio realizado por el Clínico se indica que la diabetes mellitus constituye la enfermedad endocrina más frecuente y se recuerda que se caracteriza por la aparición de anomalías metabólicas y complicaciones a largo plazo que afectan a los ojos, riñones, sistema nervioso, corazón. Por otra parte, otras complicaciones oculares de la diabetes a largo plazo son la posible aparición de cataratas y del glaucoma neovascular, que pueden comprometer aún más la visión.