



SALUD DEL HOMBRE

Disfunción eréctil

Según el Instituto Nacional de Estadística, la esperanza de vida para la mujer es de 83,4 años mientras que para el hombre es de 76,4. Los motivos pueden ser diversos, sin embargo, acudir al médico de forma preventiva podría ser uno de los motivos, ya que diagnostica y trata enfermedades de forma precoz.

El hombre tiene menos «cultura de cuidarse» y en especial cuando son temas que atañen a su «masculinidad».

Según el estudio MALES, sólo el 58 por ciento de los hombres con disfunción eréctil consultó este problema con el médico. Es fundamental comprobar que se mantienen niveles adecuados de testosterona, ya que es la responsable de activar el deseo sexual. Por otro lado, la disfunción eréctil puede constituir un signo «guía» para descartar otras patologías, como la arteriopatía coronaria o la carotídea. Según el estudio citado, el 16 por ciento de los varones presenta DE, y es más frecuente a partir de los 40 o 50 años y cuando se sufre hipertensión, diabetes, enfermedades vasculares del corazón, aumento del colesterol y depresión. La erección se puede alterar por trastornos hormonales, enfermedades de los vasos sanguíneos, neurológicas y de forma secundaria a diversos tratamientos farmacológicos. Además, se ve agravada por los trastornos psicológicos que comporta.

Cada día existen mayores evidencias científicas sobre el beneficio del sexo sobre una gran cantidad de funciones tanto físicas como psicológicas. El especialista determinará de forma individualizada la mejor opción terapéutica.

En la actualidad existen tratamientos altamente efectivos para recuperar las erecciones y una vida sexual normal. Son fármacos muy seguros, avalados por la evidencia científica y que consiguen resolver el problema de la disfunción eréctil en la gran mayoría de los casos.

ENRIQUE LLEDO Y JOSÉ JARA
URÓLOGOS DEL HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARIO GREGORIO MARAÑÓN
DE MADRID