

actualidad salud

LA LEY ANIMA A CONVERTIRSE EN UN EX

La prohibición por ley de fumar en espacios públicos ha disparado el número de fumadores que quieren dejar el cigarrillo y la venta de productos para superar la adicción

Los farmacéuticos ya saben que cada año, a principios de enero, los buenos propósitos para el año nuevo hacen subir las ventas de productos para dejar de fumar. Este año, sin embargo, ya hemos visto que las cifras, más que subir, se han disparado.

La distribuidora farmacéutica Alliance Safecare, por ejemplo, del 1 al 9 de enero de este año, y en comparación al mismo periodo del anterior, ha aumentado un 260% la venta de sustitutos del tabaco (chicles, pastillas, parches y cigarrillos artificiales). Mientras que la distribuidora Federació Farmacèutica, aunque avisa que para tener cifras más fiables deberá esperar a finales de enero, también confirma que parece que la venta de chicles y parches de nicotina va al alza. En estos momentos ha salido un 50% más de media y, en algunos casos, se ha doblado su venta.

A pesar de la resistencia de algunos bares de España a acabar con el humo, parece que un buen número de fumadores ya se han decidido a dar el paso. Una decisión que han notado también en el Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona. Desde aquí, el Grupo de Atención Farmacéutica del Tabaco ofrece periódicamente cursos para mejorar la atención del profesional a la persona que quiere dejar el cigarrillo. Mercè Barau es una de las farmacéuticas del grupo de trabajo. Nos confirma que con la llegada de la ley "ya hemos recibido más llamadas (de farmacéuticos) interesándose por los cursos", y ya augura que van a tener una mayor

Médicos y farmacéuticos ofrecen consejos para dejar de fumar y ayuda para superar las posibles recaídas.



afluencia de la habitual, aunque de momento no tienen datos definitivos.

MIL RAZONES

El cáncer de pulmón, las enfermedades respiratorias... Quizá éstas sean las problemáticas que asociamos rápidamente al tabaquismo y de las que tratamos en el anterior número de *Lab*. Pero esta adicción comporta muchos otros riesgos que no siempre tenemos tan presentes. ¿Sabías que la nicotina disminuye la absorción de la insulina? ¿O que si tomas anticonceptivos orales, el tabaco multiplica por veinte el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular? ¿Y que el cigarrillo puede provocar la llegada de una menopausia precoz y osteoporosis? Estos datos y otros forman parte de un artículo que el Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona ha colgado en su web (www.cofb.net) y con el

¿Sabías que el cigarrillo puede provocar una menopausia precoz y la llegada de osteoporosis?

que se quiere concienciar a la población. Hay otras webs en las que el fumador encontrará información, como la del Ministerio de Sanidad (www.msps.es), desde donde se podrá descargar la *Guía para dejar de fumar*. También el Departament de Salut de la Generalitat (www.genocat.cat) incluye una guía para superar el reto y anima a pedir ayuda a médicos y farmacéuticos. ●