



María Teresa MARÍ HERRERO PRESIDENTA DE ADI-CAS

“Formarse es clave para convivir con la diabetes en las escuelas”

LUGAR DE NACIMIENTO: CASTELLÓN

EDAD: 53 AÑOS

FORMACIÓN: RESPONSABLE UNIDAD DE DIABETES DEL HOSPITAL DE LA PLANA Y ASESORA DE LA CONSELLERIA

CARGO: PRESIDE LA ASOCIACIÓN DE DIABÉTICOS DE CASTELLÓN ADI-CAS

REDACCIÓN
local@epmediterraneo.com
CASTELLÓN

--¿Cómo nace este curso?

-El curso *Conocer la diabetes en el mundo escolar* nació a raíz de una conversación con el anterior rector de la UJI Francisco Toledo. Posteriormente, se llegó a un convenio entre la Jaume I y la asociación de diabetes ADI-CAS de Castellón. El aumento de los casos de diabetes en los niños y el desconocimiento de la misma en las escuelas, hacen difícil la integración.

--¿A quién va dirigido?

-A estudiantes de magisterio, psicología y pedagogía, siendo la duración total de 30 horas lectivas. En la cuarta edición ya participaron maestros en activo interesados en el tema. Por eso, este año hemos cambiado el horario, de 17.00 a 21.00 horas, para facilitar la asistencia a este tipo de profesionales.

--¿Qué objetivos persigue?

-Pretendemos que los asistentes conozcan la diabetes, le pierdan el miedo, sepan actuar en complicaciones agudas, alimentación y ejercicio físico, entre otros. El fin es proporcionar a los niños con diabetes una buena integración en la escuela y en la vida diaria. La



► María Teresa Marí ha recibido el premio Salud y Sociedad de la Conselleria de Sanidad por su trabajo.

formación es clave para convivir con la diabetes en las escuelas. La satisfacción de los alumnos ha sido muy buena. El 100% de los asistentes lo recomienda.

--¿Qué aspectos destacaría?

-El curso es interactivo y muy participativo, ya que se trabaja en grupo, se hacen debates y se exponen los proyectos. La organización de las cuatro ediciones anteriores ha sido perfecta gracias a la colaboración de María Sánchez de Mora y la FUE-UJI. De hecho, así lo reflejan las excelentes evaluaciones de los alumnos que han participado. El ambiente creado y los trabajos de



LA FRASE

El aumento de los casos y el desconocimiento hacen difícil la integración de los pequeños con diabetes”

fin curso en grupo demuestran el interés y el aprovechamiento que ha tenido este proyecto.

--¿Dónde hay información?

-La FUE-UJI gestiona la información y la matrícula del curso, que se realizará la última semana de febrero. Para obtener más especificaciones, los interesados pueden visitar la página web www.fue.uji.es/diabetes. Por otra parte, también se pueden poner en contacto a través del teléfono 964 387 222. ≡

MÁS INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS
www.elperiodicomediterraneo.com
Contestador: 964214322 - Buzón: 25511 CONT