



«Nos hace falta capital humano para sacar adelante la asociación»

La Asociación Cultural de Diabéticos de Badajoz tiene nueva directiva, cuyo objetivo es relanzar esta institución y captar nuevos socios

:: TANIA AGÚNDEZ

BADAJOZ. Una organización en estado de coma. Así encontraron Mari Carmen Pons, Pedro Benito y Javier Conesa la Asociación Cultural de Diabéticos de Badajoz este verano. Entonces dicha institución estuvo a punto de disolverse, ya que existían problemas de diversa índole como el distanciamiento entre los órganos directivos y los asociados. «Funcionaba mal y apenas tenía socios. No era lógico que asociaciones de este tipo más pequeñas contasen con más socios que la de Badajoz», dice Conesa, tesorero de la asociación.

Decididos a resolver esta situación, hace un mes una nueva junta directiva –en la que se encuentran Mari Carmen, Pedro y Javier– asumió su dirección. Ahora su rumbo se orienta hacia la mejora de la imagen de esta entidad, el refuerzo de valores como la transparencia, la participación y la innovación y el impulso de la presencia social. «Nuestro objetivo es proporcionar información necesaria al diabético y su familia, promover el estudio y la investigación de la diabetes, defender los derechos de los diabéticos y lograr su plena integración en la sociedad. Además, la intención es ayudar psicológica y socialmente al diabético y a su entorno», indica su presidente, Pedro Benito.

Conscientes de que la unión hace la fuerza, saben que para que este proyecto salga adelante tienen que sumar apoyos. En esta línea, su intención es captar nuevos socios y



De izquierda a derecha Javier, Mari Carmen y Pedro posan en la entrada de la asociación. :: J. V. ARNELAS

organizar una asociación fuerte y práctica. Actualmente, la asociación cuenta con unos 70 socios, una cifra muy baja si se compara con otras organizaciones similares que existen en la provincia. Un dato que puede llegar a ser insignificante si se tiene en cuenta que en Extremadura hay 100.000 personas que padecen esta enfermedad. «Y más del 50% están en Badajoz. Por eso, lo que siempre he pretendido es que tengamos capital humano. Está claro que cuanto más socios tengamos mejor, porque eso garantizará que siempre haya gente dispuesta a sacar la asociación adelante», afirma Javier Conesa.

En estos momentos trabajan para poner de nuevo esta organización en funcionamiento. Están actualizando fichas, mejorando el local,

Los objetivos de esta institución son ofrecer información y apoyo psicológico, entre otros

distribuyendo trípticos, entre otras muchas cosas. «Nuestra idea es que esto salga adelante. No puede ser que una ciudad como Badajoz no disponga de una asociación como esta, que un niño o un adulto paciente no sepa que existe este servicio», coinciden.

Vivir mejor

Ofrecer información sobre la diabetes es una de las prioridades de este colectivo. Señalan que es fundamental que los enfermos conozcan otros testimonios y compartan experiencias. «Lo primero que tiene que hacer un diabético cuando le diagnostican esta dolencia es enterarse de qué tiene y cómo controlarlo. Cuanto más información tenga una persona diabética mejor la lleva. Es importante que sepa de primera mano cuáles son los recursos

que tiene a su alcance. Tendrá también una mejor calidad de vida cuanto más preparado esté y mientras mejor sepa afrontar los problemas que conlleva la diabetes», manifiesta Mari Carmen Ponsque, además de vicepresidente de la asociación, es diabética.

Destaca que no sólo es importante para los pacientes, sino también para sus familiares y amigos. «Yo me asocié a otra entidad porque no sabía que existía una en Badajoz. Las charlas y actividades a las que he asistido me han ayudado mucho a mí, pero también a quienes me rodean. Ellos comprenden mejor esta enfermedad y aprenden a vivir cerca de ella», asevera.

CONTACTO

► **Dirección.** C/ Padre Tomás, nº2 bajo, local 7.

► **Teléfonos.** 924 25 57 99; 924 26 13 92; 655 88 53 65.

► **E-mail.** pbenmej@gmail.com