



Establecer una dieta adecuada para los niños es uno de los objetivos más difíciles de conseguir.

H. INFORMACIÓN

Un tratamiento contra la obesidad infantil logra el 30% de éxito en sus 6 primeros meses

Sanitarios de Adoratrices y Los Rosales realizan un estudio sobre el abordaje específico a esta enfermedad

Enrique Morán / HUELVA

Después de seis meses de tratamiento, el 30,54% de los niños con sobrepeso han logrado un descenso en su Índice de Masa Corporal (IMC). Ese es uno de los resultados de una investigación que se realiza en los centros de salud de Adoratrices y Los Rosales sobre lo que ya se considera una epidemia: la obesidad infantil. Se estima que el 20% de los niños padece sobrepeso.

La pediatra Isabel Morera es una de las coordinadoras del estudio que se prolongará hasta abril de 2012. En él se está realizando una comparativa de cómo de trata la obesidad infantil en la consulta específica que para ello

tiene Adoratrices y qué resultados se obtienen en las consultas convencionales en Los Rosales. En total están involucrados 200 niños entre 7 y 9 años de edad.

Morera indica que la obesidad infantil no sólo está extendida sino que también es muy difícil de combatir. Por eso, se siente gratamente sorprendida por los resultados provisionales, a los seis meses del comienzo del estudio.

La pediatra de Adoratrices resaltó la importante labor que en el proyecto de investigación están realizando las enfermeras "que tienen una amplia experiencia en educación para la salud". El tratamiento en la consulta específica de obesidad in-

fantil comienza con una visita al pediatra, en el que se pide una analítica para el niño y se transmite a los padres una serie de consejos dietéticos, sobre ejercicio físico, sin olvidar el "proporcionar al niño un abordaje emocional para afrontar sus cambios en la autoestima".

La visita al pediatra se compaginan con las que el niño debe realizar a las enfermeras, aunque el médico verá al chaval siempre que se estime oportuno. En el estudio también participan dos pediatras residentes del Juan Ramón Jiménez y un residente de medicina de familia. La captación se realiza entre los chavales cuyo IMC es mayor del percentil 85.

Isabel Morera reitera que es una lucha complicada pues la obesidad infantil es "una consecuencia de nuestro estilo de vida". Para la facultativa, es más

Isabel Morera
Pediatra



“ Los niños con sobrepeso tienen más posibilidades de ser hipertensos o diabéticos en el futuro ”

complicado el abordaje de una dieta sana que el ejercicio. "Uno de los problemas -explicó- es que los críos tienen ahora varias referencias: un día comen con sus padres, otro con los abuelos... y no hay criterios claros de lo que se debe comer o no". Sobre el ejercicio indicó que "es verdad que hay mucho sedentarismo pero la actividad es siempre más atractiva para un niño que hacerle comer cosas que no le gustan".

Morera se muestra satisfecha por el nivel de seguimiento que están teniendo los niños que asisten a la consulta específica y debe ser así porque el tema no es una broma: "Los chicos que tienen sobrepeso serán más proclives de mayores, a padecer hipertensión, diabetes y colesterol" y de hecho, "ya vemos algunos niños de 12 y 13 años con diabetes de tipo 2 que es la que afecta a los adultos". El sobrepeso debe preocupar a partir de los 6 o 7 años, ya que en edades más tempranas no suele originar problemas.

El estudio está impulsado por el Distrito Huelva-Costa a través de Fabis, la fundación puesta en marcha por la Delegación Provincial de Salud para fomentar la labor investigadora entre los profesionales.