



El 80% de los casos de diabetes adulta se asocia al sobrepeso

Unos 400 expertos se dan cita en Granada para debatir la situación de la enfermedad

Redacción / GRANADA

Cerca de 400 expertos se dan cita desde ayer en Granada para asistir a la V Reunión de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que se celebra en el Palacio de Congresos. En su primer día de trabajo, se dejaron conclusiones como que más del 80% de los casos de diabetes tipo 2 se asocia al sobrepeso o la obesidad al ser dos patologías interrelacionadas que han adquirido características de epidemia global.

Asimismo, casi el 60% de la población adulta española presenta problemas de sobrepeso u obesidad y la prevalencia de diabetes en España se sitúa alrededor del 12%, aunque casi la mitad de los casos de diabetes no están diagnosticados. "La epidemia de obesidad y sobrepeso, asociada a los cambios en la dieta y a la disminución de la actividad física, es la responsable principal del marcado incremento en la prevalencia de diabetes que se ha observado en las dos últimas décadas, tanto en los países industrializados como en vías de desarrollo", señaló el doctor Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la SEMI. Además, las previsiones de los expertos para el futuro no son nada halagüeñas: la *International Diabetes Federation* ha calculado que en el año 2030 se alcanzará la cifra de 366 millones de diabéticos en el mundo. A esto se une, según el experto, que "la población tiene una alta tolerancia a los problemas con el peso corporal, de manera que la mayoría de las personas con sobrepeso u obesidad ligera se autoperciben como sanos".

En la reunión que se celebra en Granada se tiene como objetivo actualizar los conocimientos en este campo para mejorar la atención a los pacientes diabéticos desde una perspectiva integral.