



La incidencia de diabetes infantil y juvenil se ha triplicado en la última década

Según los especialistas, mientras que la diabetes tipo I tiene un origen ligado a factores genéticos, la tipo II, la que más está aumentando, está generada por la obesidad, que a su vez "es fruto de los cambios de estilos de vida", tales como la mala alimentación o el sedentarismo

Madrid, 31 de enero 2011 (*medicosypacientes.com*)

Los casos de diabetes en la población infantil y juvenil española se ha triplicado en los últimos diez años, según han asegurado varios expertos que han participado en el Taller teórico de diabetes que, organizado por el Hospital Son Espases, se ha desarrollado en las salas de formación del Colegio de Médicos de Baleares.

Según ha explicado durante la conferencia inaugural del taller la doctora Mirentxu Oyarzábal Irigoyen, especialista en Endocrinología Infantil del Hospital Virgen del Camino de Pamplona y presidenta de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica (SEEP), entre 22 y 26 menores de 15 años de cada 100.000 padece algún tipo de diabetes en España.

La doctora Oyarzábal ha alertado del incremento que esta enfermedad está teniendo, sobre todo en la población infantil y juvenil, rango en el que "la incidencia se ha multiplicado por tres en los últimos diez años". Las razones, según la experta, debemos buscarlas en los cambios de hábitos. Mientras que la diabetes tipo I tiene un origen ligado a factores genéticos, la tipo II, la que más está aumentando, está generada por la obesidad, que a su vez "es fruto de los cambios de estilos de vida", tales como la mala alimentación o el sedentarismo.

La presidenta de la SEEP afirma que la diabetes tipo II "es una enfermedad clarísimamente en aumento, que cada vez se da en personas más jóvenes". Por ello, la experta recomienda "estar alerta para conseguir un diagnóstico precoz de la diabetes", algo que se puede conseguir "con pruebas diagnósticas muy sencillas".

Durante el taller, al que han asistido más de 60 profesionales, la doctora María Caimari, especialista en Pediatría del Hospital Son Espases, ha destacado la labor que lleva a cabo la Unidad de Endocrinología Pediátrica de Son Espases, y ha destacado la importancia de que el niño con diabetes "no se sienta como un niño especial, por lo que hay que ayudarle a que pueda llevar el control de la enfermedad con normalidad".



Dra. María Caimari, Pediatra de Son Espases y profesora y coordinadora del taller, y la doctora Mirentxu Oyarzábal Irigoyen, especialista en Endocrinología Infantil del Hospital Virgen del Camino de Pamplona y presidenta de la SEEP.