



Un grupo de pacientes se somete a su sesión de hemodiálisis. :: L. c.

Generosos regalos de vida

La Rioja, con 43,8 donantes por millón de habitantes, entre las más solidarias

La región, que inicia en marzo los trasplantes renales, logró el año pasado 24 riñones, 8 hígados y 2 pulmones de 14 pacientes

ROBERTO GLEZ. LASTRA

LOGROÑO. Otro ejercicio cerrado con una lección de generosidad. La Rioja registró el pasado año una tasa de 43,8 donantes por millón de habitantes, la segunda más alta tras Cantabria (44,1) y lejos de la media nacional (32), según datos de la Organización Nacional de Trasplantes presentados ayer por el consejero riojano de Salud.

José Ignacio Nieto resaltó que «desde el año 2006, La Rioja viene obteniendo tasas de donación superiores a la media nacional y se ha situado desde entonces como la comunidad con el índice de donación más alta del país, con un promedio de 49,46 donantes por millón».

«En La Rioja se consiguieron el año pasado 14 donantes de órganos de los que se obtuvieron 24 riñones, 8 hígados y 2 pulmones. Asimismo, se registraron 10 donaciones de córneas y 1 de multitejidos», detalló Nieto, quien destacó que la región es una de las comunidades que «registra menos negativas a la donación, el 12,5%, cuando a nivel nacional es del 18%».

El titular de Salud resaltó los trasplantes de médula ósea, en crecimiento desde que en mayo del 2007

se firmó un convenio con la Fundación Josep Carreras, que a nivel nacional fijaba como objetivo lograr 130 donantes nuevos por millón de población y año, 39 en La Rioja, donde sólo en el 2010 se duplicó al atesorar 86 donantes. Además, en el San Pedro se llevaron a cabo 10 trasplantes de médula ósea, 8 de córnea y 8 de membrana amniótica.

En cuanto a la donación de sangre de cordón umbilical, Nieto señaló que, desde la puesta en marcha del programa a finales del 2009, «la maternidad del San Pedro, una de las más eficientes y con un alto porcentaje de unidades de calidad», ha remitido al banco público de Madrid 146 unidades, 124 de ellas en el 2010.

Tras anunciar que en breve comenzarán en la sanidad riojana las donaciones en asistolia o a corazón parado, Nieto recordó que a partir de marzo se implantará la posibilidad de realizar en La Rioja trasplantes de riñón, una operación que esperan 27 pacientes riojanos. En este sentido, el consejero desveló que la actividad trasplantadora fuera de la comunidad a lo largo del pasado año se tradujo en que 15 riojanos se sometieron a un trasplante renal en el Hospital de Cruces; 5 fueron trasplantados de hígado en Valdecilla; 2 recibieron un nuevo pulmón; uno, un corazón y otro, un páncreas.

Finalmente, el consejero dibujó el perfil del donante en La Rioja: una mujer de 68 años de edad que padece un accidente cerebrovascular hemorrágico.

Trasplantes en 2010

ESPAÑA 3.773

Corazón 235

Pulmón 243

Hígado 971

Riñón 2.225

Páncreas 94

Intestino 5

LA RIOJA 26

Córnea 8

Membrana 8 amniótica

Médula 10

Riojanos trasplantados fuera

Corazón 1

Pulmón 2

Hígado 5

Páncreas 1

Riñón 15

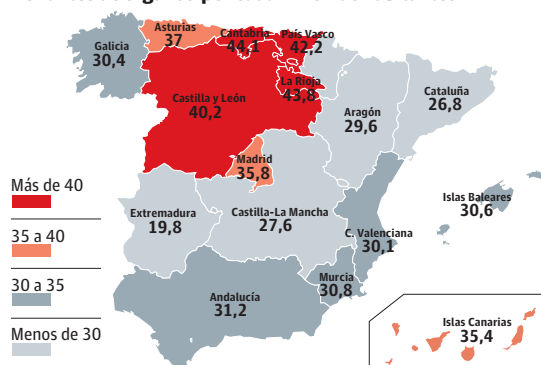
24

Donantes en 2010

ESPAÑA 1.502
(32 donantes por millón)

LA RIOJA 14
(43,8 donantes por millón)

Donantes de órganos por cada millón de habitantes



32.000 riojanos son diabéticos, pero casi 10.000 ignoran su enfermedad

LA RIOJA

LOGROÑO Diabéticos Asociados Riojanos comenzará el próximo día 15 de febrero un estudio que pretende identificar las posibilidades y el riesgo de sufrir diabetes en el plazo de diez años.

La iniciativa trata de prevenir una enfermedad sobre la que se ha detectado una creciente incidencia. De hecho, se estima que en la actualidad hay en La Rioja 32.000 personas adultas que padecen diabetes y, de ellas, alrededor de 10.000 desconocen que sufren el mal.

La diabetes es una enfermedad crónica que se asocia con cambios de estilo de vida, vinculados a la obesidad, falta de ejercicio físico o malos hábitos alimenticios.

El estudio para determinar la posibilidad de sufrir diabetes consta de una encuesta de ocho preguntas para concretar los factores de riesgo. Para ello el encuestado deberá responder a las preguntas relacionadas con su talla, peso, perímetro de cintura, tiempo dedicado al día al ejercicio físico y la frecuencia con la que come verduras o frutas. Cumplimentar estas cuestiones no le llevará más de diez minutos.

Diabéticos Asociados Riojanos, la organización constituida en 1982 y que en la actualidad cuenta con 347 socios, ha invitado a participar en esta iniciativa a los familiares mayores de 20 años de cualquier persona que sufra diabetes.