



## Encuesta DAS-3

# Los profesionales de la salud valoran positivamente las estrategias interprofesionales de prevención

En su apuesta por trabajar en estrategias conjuntas para mejorar la atención a las personas diabéticas, el Consejo de COF de Cataluña junto a la Asociación de Diabéticos de Cataluña, la Universidad de los Pacien-

mento más importante del equipo de atención de esta enfermedad. Y el 97 por ciento incide en la importancia de que «el paciente esté bien informado sobre su enfermedad para poder ocuparse de su propio control».



tes, la Asociación de Enfermería Familiar y Comunitaria, de Cataluña y la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria participó en la encuesta DAS-3 realizada en el marco del Día Mundial de la Diabetes.

El objetivo de esta encuesta era evaluar el grado de conocimiento sobre la enfermedad y sobre cómo ayudar al paciente. Sus resultados revelan que los farmacéuticos apuestan por involucrar al paciente con diabetes en el control de su enfermedad.

Para el 95 por ciento de los más de trescientos farmacéuticos de Barcelona que respondieron a la citada encuesta, la persona diabética es el ele-

Por otro lado, casi todos los encuestados, además de los farmacéuticos también médicos y enfermeras, coincidieron en señalar que los profesionales de la salud deberían ayudar a sus pacientes a tomar decisiones razonadas sobre sus planes de salud.

Los expertos insisten en que en el caso de la diabetes de tipo 2 hay posibilidades de actuar preventivamente sobre algunos de sus factores de riesgo. Por este motivo, para los participantes en la encuesta DAS-3 es fundamental desarrollar estrategias de cara a esta prevención, con la colaboración de pacientes y profesionales de la salud trabajando conjuntamente.

### Una iniciativa de éxito

El COF de Barcelona se sumó a finales de 2009 al Programa de detección precoz del cáncer de colon y recto de Barcelona Izquierda-Litoral Mar. Con su participación sus promotores pretendían lograr un mayor impacto y participación de la población diana, todos los hombres y mujeres de 50 a 69 años de tres distritos de Barcelona. La idea parece que ha dado resultado.

El objetivo marcado en ese momento era conseguir el 30 por ciento de la participación. Un año más tarde y gracias al trabajo conjunto del Hospital Clínic y el Hospital del Mar, y los farmacéuticos participantes en el programa, este objetivo se ha superado con creces y se ha llegado hasta cerca de la mitad de la población participante.

Así, en este período de tiempo, más de 16.400 barceloneses se han acercado a la farmacia para recoger el material necesario para hacerse la prueba en casa y devolverla a la farmacia. Y los dos hospitales han recibido más de un millar de visitas en sus consultas de cribado, donde se han atendido aquellas personas con un resultado positivo en la prueba de sangre en heces, y han realizado 894 colonoscopias. En total ya se han detectado 80 casos de cáncer, lo que supone una tasa de detección de 4,87 por cada mil personas que se han hecho el test.

Además, se han diagnosticado un total de 315 adenomas de alto riesgo y 158 adenomas de bajo riesgo, lesiones precursoras de cáncer que al ser diagnosticadas y extirpadas, contribuirán a disminuir la incidencia de este cáncer en los próximos años.