



Vasos sanguíneos oculares vistos al microscopio.

OFTALMOLOGÍA LOS INHIBIDORES DE LA COX NO INTERFIEREN EN SUS EFECTOS PROTECTORES

Los ácidos omega-3 favorecen la angiogénesis retiniana

→ Hace años que se sabe que los ácidos grasos omega-3 previenen algunas lesiones oculares, pero un estudio que se publica hoy en *Science Translational Medicine* ofrece las claves: promueven la angiogénesis y evitan la formación

de vasos defectuosos en los ojos. Para los pacientes diabéticos hay una ventaja añadida, ya que los inhibidores de la COX, entre los que se encuentran la aspirina y los AINE, no modifican este efecto.

■ Redacción

Los ácidos omega-3 son de utilidad para prevenir la retinopatía en modelo murino. El grupo de Lois Smith, del Hospital Infantil de Boston, ha seguido a esos animales y ahora muestra en un estudio que se publica hoy en *Science Translational Medicine* cómo los ácidos omega-3 ofrecen esa protección, y proporciona datos en los que dice que se puede utilizar con inhibidores de la COX, como la aspirina y los AINE, y no afectan a sus beneficios.

El efecto protector de los ácidos grasos omega-3 se basa en que promueven la angiogénesis de los vasos sanos e inhiben el crecimiento de los alterados.

El grupo de Smith ha aislado un importante compuesto de los omega-3, el 4-HDHA, y la enzima que lo produce, la 5-LOX. Ha demostrado que las enzimas COX no están implicadas en la metabolización de los omega-3, con lo cual no interfiere en sus beneficios. "Se trata de un dato importante, sobre todo para los pacientes con diabetes, ya que suelen tomar aspirina para prevenir la enfermedad cardiovascular".

El estudio demuestra que 5-LOX actúa por la activación del receptor gamma PPAR, el mismo al que se dirige la glitazona. Como se ha cuestionado la seguridad de estos fármacos por su posible aumento del riesgo cardiovascular, fomentar la ingesta de omega-3 a través de la dieta o suplementos puede ser una forma segura de mejorar la sensibilidad a la insulina en diabéticos.

Smith está colaborando con investigadores del Instituto Nacional Oftalmológico de Estados Unidos en un estudio multicéntrico en el que están analizando el papel de los omega-3 en degeneración macular asociada a la edad, que continuará hasta 2013. Los primeros resultados muestran que el mayor consumo de pescado se asocia a menos degeneración macular.

■ (*Science Translational Medicine* 2011; 69: 69ra12).