

Aumentan las dolencias cardiacas, la diabetes y la obesidad en el sur de Asia

09-02-2011 / 12:20 h

Nueva Delhi, 9 feb (EFE).- La población del sur de Asia padece cada vez más enfermedades no contagiosas como la diabetes, la obesidad y las dolencias cardiacas, en especial los más pobres, que no tienen recursos para prevenirlas ni curarse, alertó hoy el Banco Mundial (BM).

En un estudio difundido hoy, el BM asevera que los sudasiáticos sufren su primer ataque al corazón, principal causa de muerte de su población adulta, a los 53 años, seis antes que en el resto del mundo.

En los ocho países del subcontinente, más de un millón de personas murieron por cardiopatía isquémica según datos de 2004, 418.000 por enfermedades cerebrovasculares, 415.000 por enfermedad pulmonar obstructiva crónica y 118.000 por diabetes mellitus, una dolencia en auge en esta zona del mundo.

Sólo en la India, la diabetes afectó en 2009 a más de 50,8 millones de personas (cuando en todo el mundo había unos 285 millones de casos), según la Federación Internacional de Diabetes, que calculó que en 2030 el 8,4 por ciento de los indios padecerán esta condición.

De acuerdo con el informe del BM, uno de los principales problemas de la expansión de estas enfermedades son los pocos recursos para su detección y tratamiento, como ocurre con el cáncer en la India, donde el 70 por ciento de los casos se diagnostican en estados avanzados y con pocas posibilidades de curación.

Pero el estudio resalta que las enfermedades no contagiosas en el sur asiático afectan sobre todo a los que tienen menos recursos.

Los más pobres se ven envueltos en una espiral de pobreza dado que "no pueden curarse y no pueden trabajar", o porque gastan sus ahorros en tratamientos en detrimento de otras necesidades básicas como la alimentación y la higiene.

El Banco Mundial advierte en este sentido de que, a pesar del crecimiento económico de estos países en los últimos años, la riqueza "no ha sido inclusiva" o suficientemente rápida para acabar con la miseria y, así, con los factores de riesgo a los que los pobres son más vulnerables.

La población anciana es uno de los colectivos más frágiles y está en aumento (la esperanza de vida se ha elevado hasta los 64 años), lo que ha supuesto un crecimiento de la demanda de servicios médicos para las personas mayores, que acumulan años de mala salud con una calidad de vida que no ha mejorado.

"Como resultado, los surasiáticos se están volviendo cada vez más vulnerables a las enfermedades cardíacas, cánceres, diabetes y a la obesidad, y están creando una presión significativa para que los sistemas sanitarios los asistan", constata el estudio.

El informe alerta de un futuro poco alentador y estima que, en 2030, las enfermedades cardiovasculares serán la causa de entre el 36 y el 37 por ciento de las muertes en Bangladesh y la India.

Con este escenario, recomienda a las autoridades que pongan en marcha campañas de prevención y control, con énfasis en el consumo de tabaco y alcohol, dado que sus principales consumidores son analfabetos o con poco acceso a educación.

En Bangladesh y en Maldivas prácticamente la mitad de la población masculina de más de 15 años fuma (47 y 45 por ciento, respectivamente), mientras que en el resto de países del sur de Asia lo hace alrededor del 30 por ciento. EFE