



Genética y obesidad agudizan la diabetes en las Islas

Un **médico** dice que hay más **ovarios** poliquísticos y más resistencia a la insulina

Inma Marcos
 Santa Cruz de Tenerife

El médico experto de la Unidad de Referencia de Diabetes en el Hospital Clínico Universitario de Valencia, Francisco Javier Ampudia-Blasco, aseguró que “una de las causas del alto índice de diabetes en Canarias tiene que ver, aparte de otros factores, con la obesidad y la prevalencia genética del síndrome de ovarios poliquísticos (SOPQ) entre las mujeres”.

El síndrome del ovario poliquístico es un desbalance hormonal que puede causar periodos irregulares, crecimiento no deseado de vello y acné. El SOPQ comienza durante los años de adolescencia y puede ser leve o severo. El doctor destacó que, al margen de los estudios que así lo demuestran, “este hecho se observa a simple vista por las características físicas de la mujer canaria”.

Las posibilidades de padecer diabetes Mellitus de tipo II (DM2) aumentan en las mujeres con este trastorno, por la resistencia a la insulina, lo que implica, como consecuencia, que la afectada necesita altos niveles de esta sustancia para mantener un grado adecuado de azúcar en sangre.

Ampudia-Blasco es especialista en Endocrinología y acudió a la isla de Tenerife para participar como ponente en las V Jornadas de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (Asca-

rica). El doctor indicó que el control de la obesidad es fundamental para gestionar la diabetes que, en algunos casos, puede llegar incluso a desaparecer. En este sentido, para casos muy especiales, ya que entraña muchos riesgos, la cirugía de estómago ha logrado curar a una gran cantidad de diabéticos.

En su conferencia del sábado, en la jornada de cierre del citado seminario, el doctor Ampudia-Blasco hizo un análisis sobre las terapias para el control de la DM2.

La supervisión del paciente debe ser estricta, según afirmó Francisco Javier Ampudia-Blasco, y se debe realizar un seguimiento de las terapias que incluya la dieta, el ejercicio físico, el control de la hipertensión, el colesterol y los triglicéridos, elementos que están directamente relacionados con la enfermedad.

“El tabaquismo también es un factor de riesgo importante”, destacó el especialista que trabaja en Valencia. Asimismo, el doctor sostuvo que en los pacientes diabéticos el tratamiento se cumple por lo general de forma estricta, pero no tanto las recomendaciones en la alimentación y en el ejercicio físico, que son esenciales para la mejoría del paciente.

Ampudia-Blasco indicó que en los últimos años son muchos los avances en los tratamientos y las estrategias del control de la diabetes, llegando a haber



Francisco Javier Ampudia-Blasco, el sábado, en el Casino de Tenerife. / DA

inyecciones que administradas una vez a la semana pueden controlar las descompensaciones y además hacer adelgazar al paciente.

En la actualidad, existen estudios no lo suficientemente con-

solidados encaminados a la cirugía metabólica a través del trasplante de islotes pancreáticos. Uno de los inconvenientes de esta técnica es la necesidad de dos o más donantes por cada receptor del implante.