O.J.D.: No hay datos
E.G.M.: 86000
Tarifa (€): 560

El Correo Gallego

Fecha: 19/02/2011
Sección: ESPECIAL
Páginas: 10

El ácido lipoico puede ser efectivo en la lucha contra el sobrepeso y la diabetes

LA INGESTA DE ESTE ANTIOXIDANTE FAVORECE LA PÉRDIDA DE KILOS Y EL MANTENIMIENTO

Un estudio de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Navarra sugiere que los suplementos de ácido lipoico, un potente antioxidante, podrían ser eficaces para prevenir la diabetes y frenar la obesidad.

Esta es una de las conclusiones de una investigación que será próximamente publicada en la revista 'Molecular Nutrición an Food Research', donde se confirma que el antioxidante se asocia a una disminución del peso en modelos animales.

Asimismo, otros estudios del grupo investigador sugieren que este complemento mejora los marcadores de riesgo cardiovascular y de diabetes, "de modo que puede ser una nueva terapia contra la obesidad y otras enfermedades asociadas, como hipercolesterolemia, resistencia a la insulina o diabetes", señaló la doctora María Jesús Moreno, directora del equipo y profesora del departamento de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología.

El nuevo estudio sobre el ácido lipoico que pondrá en marcha el grupo investigador consistirá en diseñar y valorar una dieta hipocalórica, es decir, baja en calorías, personalizada, en función de las necesidades de cada voluntario, y suplementada con ácido lipoico y/o ácidos omega 3, que se facilitarán a los participantes de forma gratuita.

El sobrepeso es un problema presente en todas las edades *Foto: CG*

"A continuación –explicó la doctora– se hará un seguimiento de los voluntarios durante diez semanas, con un equipo formado por dietistas-nutricionistas, farmacéuticos y un médico. Ellos evaluarán los efectos de la dieta en la pérdida de peso, la cantidad de grasa corporal y llevarán a cabo análisis complementarios al inicio y al final del estudio. **E.E.**