

Granada acogerá las olimpiadas de

Unos 5.000 especialistas participarán en 2013 en un congreso internacional para unir culturas

El profesor de la UGR Ángel Gil, uno de los líderes de esta disciplina en el mundo, preside el encuentro, que aborda los desafíos futuros del planeta y la puesta en marcha de programas



ÁNGELES PEÑALVER

✉ mapenalver@ideal.es

GRANADA. Antes fue en Bangkok (Tailandia) y en 2013 le toca a Granada. El XX Congreso Internacional de Nutrición se celebra cada cuatro años y dentro de dos traerá hasta la ciudad de la Alhambra a unos 5.000 asistentes. Los retos de la nutrición mundial se analizarán en el Palacio de Congresos, del 15 al 20 de septiembre. El artífice de que la capital se vaya a convertir en centro neurálgico de esta disciplina –tras haber competido con capitales de Argentina, Chile, China y México– es Ángel Gil, catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Granada.

«Son las olimpiadas de la nutrición. El evento promoverá la investigación en el ámbito alimenticio mediante la cooperación internacional y la colaboración entre científicos de los cinco continentes», abunda el profesor, que hace seis

años echó a andar la candidatura andaluza con el apoyo de la Sociedad Española de Nutrición, la UGR y el Palacio de Congresos.

Cómo la nutrición incide en la obesidad, diabetes o en enfermedades cardiovasculares; cómo la alimentación en el embarazo determina aspectos de la vida adulta del hijo; o cómo el ejercicio interacciona con los alimentos serán algunos aspectos que se aborden en el encuentro, para el que ya están reservadas unas 4.600 plazas hoteleras.

«Los recién nacidos de bajo peso tienen una mayor incidencia de obesidad, enfermedades cardiovasculares y diabetes»

La nutrición moderna ha superado algunas fases y no se basa –como antes– en la población en general, sino en el individuo o en grupos humanos que comparten características. «A alguien puede serle recomendable 200 microgramos de ácido fólico y a otro sin embargo le tengo que recomendar 400, sino tendrá una enfermedad cardiovascular», aclara Gil, vicepresidente de la Sociedad Española de Nutrición, para dar una idea de los debates que se tendrán en el seno de la comunidad científica.

Para el gran público, la iniciativa divulgativa que destaca es una gran exposición en el Parque de las Ciencias para promocionar estilos de vida saludables. Los visitantes de la muestra, que durará un año aproximadamente, asistirán a la elaboración del pan en una tahona, a la degustación de comidas del mundo o a aspectos históricos y culturales de la alimentación y los hábitos de vida saludables, que incluyen el ejercicio físico. Presupuestada en unos 500.000 euros, la exhibición itinerará por Latinoamérica y dará a conocer detalles de cómo se comía en el Paleolítico, entre otros aspectos.

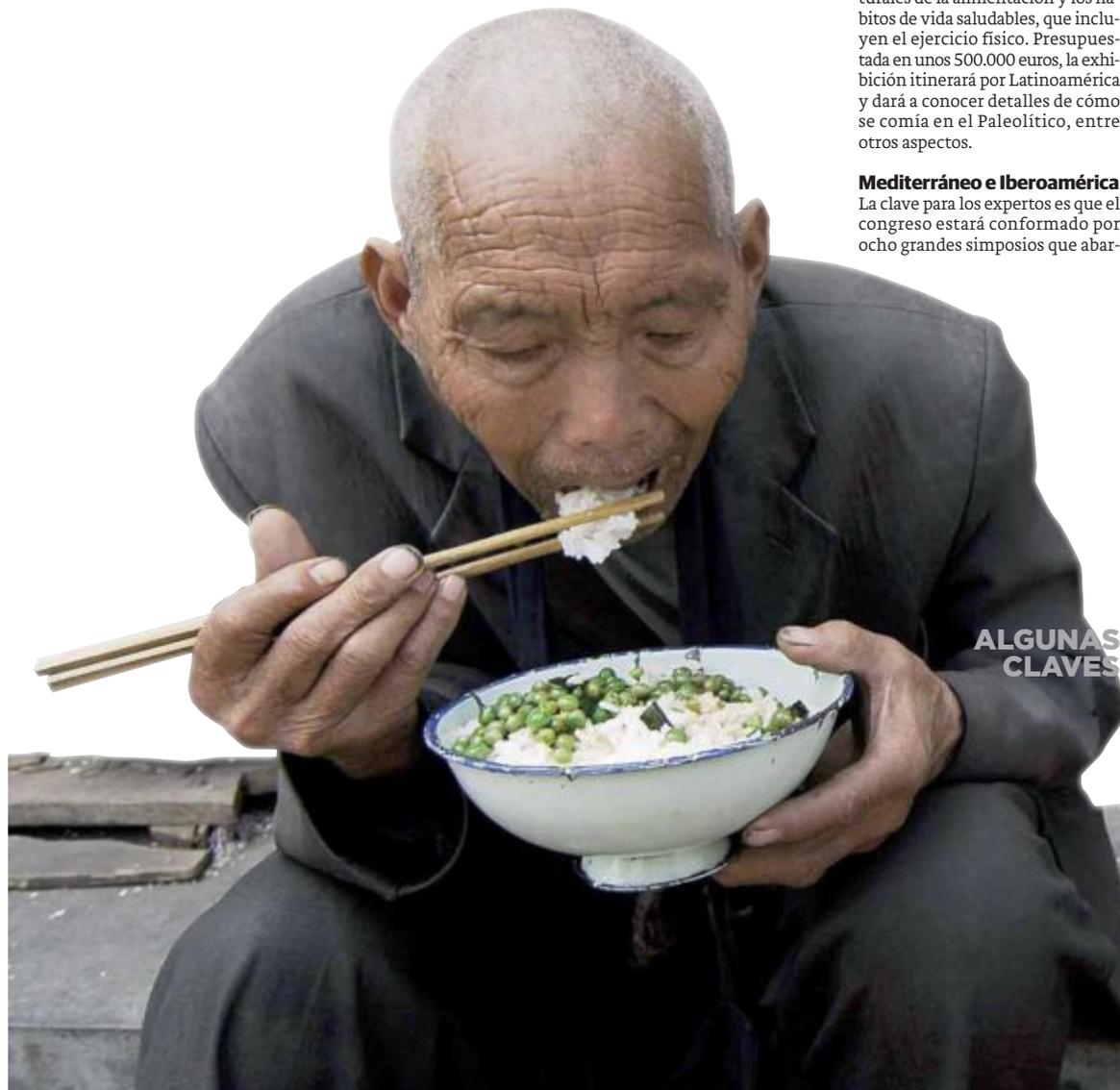
Mediterráneo e Iberoamérica
La clave para los expertos es que el congreso estará conformado por ocho grandes simposios que abar-

can desde el papel de la nutrición en enfermedades complejas o el impacto de la tecnología en las cualidades nutricionales hasta aspectos de seguridad alimentaria y estudios de ciencia básica. Los debates de excelencia científica también revisarán las culturas de la comida, analizando la dieta mediterránea, las latinoamericanas, las africanas, las asiáticas y las de los países del Norte y del Este.

Otros retos, según Gil, son promover el avance de esta ciencia y de la investigación mediante la cooperación global, la colaboración entre científicos y diseminar la información a través de las tecnologías de la comunicación. «Nuestro lema es 'Uniendo culturas a través de la nutrición', apostilla el responsable, miembro del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada.

La Unión Internacional de Sociedades de Nutrición (IUNS) designó a Granada –durante su asamblea general celebrada en Durban (Sudáfrica)– como sede de esta reunión mundial, lo que supone «un reconocimiento a la labor realizada por la Sociedad Española de Nutrición, así como al trabajo docente e investigador de profesores de la UGR, pionera de esta disciplina en España».

Estar a la cabeza de estas cien-



ALGUNAS CLAVES

El reto: 'Unir culturas a través de la nutrición'

La IUNS (International Union of Nutritional Sciences) ha elegido a Granada como sede mundial porque históricamente, en la Edad Media, hubo cierta unión entre distintas culturas y porque también supuso el motor del cambio hacia la Modernidad con el descubrimiento de América. Con esas bases históricas, la ciudad afronta ahora el reto de hacer un congreso de excelencia científica en el que se una y destaque lo mejor de las distintas culturas del planeta para lograr estilos de vida saludables. El fin es marcar un hito mundial en la promoción de hábitos beneficiosos para la salud.



la nutrición

y fomentar hábitos saludables

cias, les permite concluir, por ejemplo, que los niveles de hierro en la etapa perinatal inciden en la inteligencia futura del niño; o que dar más o menos DHA (un ácido graso esencial polinsaturado de la serie omega-3) a la madre influye en el desarrollo neurológico del bebé y, por lo tanto, en su capacidad mental. «Hasta ahora no había estudios de ese tipo, pero ya se pueden comprobar los efectos. Todo basado en la excelencia científica y en eliminar falsos mitos», expresa Gil.

La OMS y la FAO

«La IUNS, que nos eligió, está implicada en numerosas actividades desarrolladas en el planeta y nos pone en contacto con otras agencias internacionales como la OMS, la FAO o la UNESCO», abunda el presidente del encuentro, que se vinculará a su vez con la biomedicina, la alimentación, la agricultura y las ciencias sociales.

Los participantes compartirán sus experiencias, conocimientos y debatirán los desafíos futuros que se derivan de la investigación básica, además de la puesta en marcha de programas de aplicación. Trasladar lo que se hace en el laboratorio al pueblo se conseguirá gracias al contacto que tienen los organizadores del congreso con la OMS o la FAO, organismos que marcan las recomendaciones que hacen los gobiernos a sus ciudadanos. «El que haya educación nutricional en la escuela es importante para que el niño tome conciencia en un ambiente real, no de

DATOS, SEGÚN LA OMS

1.500

millones de adultos (mayores de 20 años) con sobrepeso en el mundo en la actualidad.

2015

Habrán aproximadamente 2300 millones de adultos con sobrepeso y más de 700 millones con obesidad. Las enfermedades cardiovasculares ya constituyen la principal causa de muerte en todo el mundo, con 17 millones de muertes anuales.

2010

Había unos 43 millones de menores de 5 años con sobrepeso.

especulación. Eso es muy importante», recalca Ángel Gil.

Reuniones en toda España

Mientras llega el gran momento, el camino hasta el XX Congreso Internacional de Nutrición está jalonado por seminarios (workshops) que se celebran desde el próximo 16 de marzo. Entonces, en la Facultad de Farmacia de Granada expertos de todo el mundo revisarán y avanzarán cuáles son los condicionantes genéticos de la obesidad o qué tratamientos seguirán según el genotipo (conjunto de genes que contiene un organismo heredado de sus progenitores) de cada individuo.

Reuniones así se celebrarán trimestralmente. La siguiente tendrá lugar en Barcelona, sobre nutrición y enfermedad inflamatoria crónica y habrá otra en Sevilla sobre el ejercicio físico y la prevención de enfermedades crónicas. Todas estarán auspiciadas por la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT), que recientemente se ha constituido, con sede en Granada, en el Parque Tecnológico de la Salud, como observatorio científico y centro de formación para profesionales de todo el mundo latinoamericano.

La nueva era

«Hoy nosotros sabemos que determinada nutrición en el embarazo tiene unas repercusiones enormes sobre las enfermedades en la vida adulta. Los niños recién nacidos de bajo peso tienen una mayor incidencia de obesidad, enfermedades cardiovasculares y diabetes de mayores. Esto tiene que ver con factores genéticos y nutricionales. Dar recomendaciones en ese periodo de vida es fundamental», aclara el investigador. En estos aspectos clínicos y muchos más se abundará en una de las citas más ricas que tiene la ciudad en los próximos años.



Ángel Gil, en la Facultad de Farmacia de la Cartuja. :: RAMÓN L. PÉREZ

«Se generan muchas falsas creencias, como que el pan engorda»

Ángel Gil Presidente de la Fundación Iberoamericana de Nutrición (FINUT)

La nutrición personalizada en función del ADN del individuo es uno de los aspectos que se analizarán en Granada

:: Á. PEÑALVER

GRANADA. En la Facultad de Farmacia, donde imparte clases además de investigar en el Parque Tecnológico de la Salud, el inquieto profesor, una eminencia mundial, avanza algunas claves fundamentales del Congreso Internacional de Nutrición que él mismo preside.

–¿Cuál es uno de los aspectos más punteros que se debatirán en Granada en cuanto la nutrición?

–En el congreso pasaremos de la nutrición de los grandes grupos a recomendaciones basadas en aspectos más individuales. No todos somos iguales, nuestro ADN (contiene la información genética usada en el desarrollo y el funcionamiento de los organismos vivos) condiciona cómo utilizamos los nutrientes y reaccionamos a los alimentos y a los tratamientos.

–Pero para que una persona conozca su ADN habrá que secuenciarlo y eso no lo hace la salud pública española.

–Cada vez más se hace. Lo que antes se hacía en siete años, hoy se hace en 24 horas. No será para todos los genes, pero para grupos de

riesgo se pueden hacer variantes específicas que nos permitan decir, por ejemplo: «Usted toma grasas insaturadas, pero eso le sirve o no para la reducción o prevención de enfermedades cardiovasculares».

–Ese es, por lo tanto, un paso destinado a personas que ya tienen patologías previas, no a la población general.

–No. Hay dos aspectos. Uno, para quienes tienen riesgo, eso es un tratamiento nutricional que también puede ser farmacológico. Otro, la prevención de la enfermedad, en la que entran todos los individuos, que, según como coman, pueden llegar a tener una enfermedad antes o después.

–Eso está a años luz de nuestro sistema sanitario andaluz.

–No. Cualquier persona con riesgo hipercolesterolémico, por su familia, puede tener un estudio previo preventivo.

–¿En su campo, es más importante derribar falsos mitos alimenticios o avanzar en la investigación?

–Ambas cosas. El problema es que todo el mundo cree que sabe de este tema. Se generan falsas creencias, como que el pan engorda. No hay ningún alimento que engorde ni que deje de engordar, lo que engorda son las dietas inadecuadas en relación al ejercicio. Yo me puedo tomar 5.000 calorías y estar delgado, en el supuesto de que coja una bicicleta y me ponga cinco horas. El cambio de los hábitos en los consumidores es muy lento.



¿Por qué unas personas enferman y otras no comiendo y viviendo lo mismo?

La segunda edición del 'Tratado de Nutrición', de Ángel Gil Hernández, es un referente para definir por qué en las mismas condiciones ambientales y alimenticias unas personas enferman y otras no. ¿Por qué una intervención nutricional es efectiva en algunos individuos y en otros no lo es? ¿Por qué la fortificación de alimentos con nutrientes puede resultar beneficiosa para algunas personas y ser deletérea para otras en una misma población?. El catedrático de la Universidad de Granada contesta y analiza estas y otras preguntas en la obra más completa a nivel mundial hasta el momento, de la Editorial Médica Panamericana. El objetivo de los cuatro tomos es servir de consulta para los profesionales de la nutrición y de estudio de los nuevos grados en el ámbito de las ciencias de la salud y de los másteres asociados.



Vejez y alimentación

Una existencia de comidas poco saludables e inactividad aumenta con el tiempo los riesgos para la salud y contribuye a que surjan enfermedades cardiovasculares, cáncer, diabetes y otros problemas. La población mundial está envejeciendo: las personas de más de 60 años de edad pasarán de los 700 millones actuales a 1000 millones en 2020. La salud nutricional en edades avanzadas será un factor decisivo en la situación sanitaria mundial, según la OMS.



Desafíos de Latinoamérica

Esa zona del mundo se enfrenta al reto de combatir la desnutrición por exceso y por defecto. En estos países se está dando una paradoja: teniendo deficiencias primarias de minerales (calcio, fósforo o hierro, por ejemplo, la crisis económica ha dejado a 53 millones de personas con problemas de desnutrición en la región) aumentan los casos de obesidad, las enfermedades cardiovasculares y la diabetes tipo II.