

CARDIOLOGÍA SUPERIOR A 140 MG/DL**La hiperglucemia aumenta un 10% la mortalidad de los pacientes con IAM****■ Redacción**

Un estudio que se publica en el último número de la *Revista Española de Cardiología* ha puesto de manifiesto que, ante un infarto agudo de miocardio, una persona que presente hiperglucemia tiene un 10 por ciento más probabilidades de fallecer. Hay ciertas enfermedades como hemorragias cerebrales, neumonías graves, infartos agudos cerebrales o miocárdicos, y en general enfermedades graves y de aparición brusca, que pueden aumentar los niveles de glucosa en plasma por encima de los 140 mg/dl, tanto en diabéticos como en personas que no lo son. Diversos estudios demuestran que este aumento temporal, o hiperglucemia de estrés, resulta un importante factor predictivo de mortalidad en pacientes que sufren infarto agudo de miocardio.

Un ejemplo de esto son los resultados que aporta el estudio anteriormente mencionado, en el que la mortalidad de los pacientes con una glucosa superior a 140 mg/dl en el momento del ingreso hospitalario fue del 15 por ciento, frente al 5 por ciento de casos de muerte en pacientes con una cifra de

glucosa inferior. Además, al tener a los pacientes monitorizados constantemente durante su estancia en la unidad coronaria, se detectó que los que presentaban hiperglucemia sufrieron un 10 por ciento más de casos de arritmias ventriculares graves.

Sin antecedentes

Según Rafael Sanjuán, miembro de la Sociedad Española de Cardiología (SEC), cardiólogo del Hospital Clínico Universitario de Valencia y coautor del estudio, "las cifras elevadas de glucosa en sangre en el momento del ingreso (en el mismo servicio de urgencias) pueden servir para alertarnos de una mayor incidencia de arritmias, sobre todo en aquellos pacientes sin antecedentes de diabetes".

El estudio, realizado en el Clínico de Valencia, analizó los casos de 834 pacientes ingresados en la unidad coronaria por un infarto agudo de miocardio con elevación del ST entre enero de 2004 y diciembre de 2008. El 33 por ciento de pacientes tenían una diabetes diagnosticada, mientras que casi un 54 por ciento presentaban hiperglucemia en el momento del ingreso.



Corazón afectado por un infarto agudo de miocardio.