



### **Las personas expuestas a contaminantes tienen mayor riesgo de padecer diabetes**

**A**unque generalmente la obesidad y el sedentarismo son dos de las causas asociadas con la diabetes de tipo 2, en los últimos años no dejan de aparecer nuevos estudios que ponen el énfasis en otro elemento que altera los niveles de glucosa en sangre: los componentes orgánicos persistentes (COP) en la contaminación ambiental. Se trata de compuestos químicos artificiales que duran mucho en la atmósfera y en las cadenas alimentarias de animales y humanos. Acaban acumulándose en el tejido graso y en órganos ricos en lípidos (sistema nervioso, hígado y páncreas) y aumentan el riesgo de padecer diabetes.