

Los ojos estrenan la telemedicina

El centro de salud de Santa María del Páramo es pionero en el programa de teleoftalmología dirigido a la población diabética para evitar desplazamientos

ANA GAITERO | LEÓN

■ La telemedicina es ya una realidad en León. El servicio de Oftalmología del Hospital de León y la Gerencia de Atención Primaria del área de salud de León estrenan en abril el tomógrafo instalado en el centro de salud de Santa María del Páramo como un «servicio de comunicación continua entre Atención Primaria y Atención Especializada» para vigilar la salud visual de las personas diabéticas.

Según el jefe del servicio de Oftalmología de León, Manuel Franco, la experiencia piloto pretende ampliarse en un futuro a todos los centros de salud y a pacientes con hipertensión, degeneración macular y riesgo de glaucoma.

El tomógrafo está en período de pruebas y funcionará de manera efectiva a partir del próximo mes. Con esta tecnología los médicos de Atención Primaria pueden realizar fotografías de la retina, que es la estructura más amenazada de los pacientes diabéticos, y antes de que empiecen a perder visión con el fin de detectar lesiones, hemorragias y dilataciones. «Con una simple foto, vemos si tiene daño o no», explica Manuel Franco.

Las imágenes son enviadas, junto con un archivo de texto, a un servidor del Hospital de León al que tienen acceso las consultas de Oftalmología. El especialista la analiza en su consulta «sin que el paciente se haya movido de su centro», explica el responsable de Oftalmología. Una vez estudiada, informa al médico de cabecera de la situación del paciente y realiza las indicaciones pertinentes. «Se puede prescribir una revisión o una consulta inmediata en caso de necesidad», añade.

«Se trata del primer servicio de telemedicina que se pone en marcha en León con la finalidad no tanto de ahorrar consultas, como de evitar desplazamientos de pacientes pues se trata de sustituir consultas físicas por consultas on line», indica Manuel Franco.

El jefe de Oftalmología ha explicado que se ha seleccionado como población diana de este



El tomógrafo de Oftalmología de Santa María del Páramo se estrena en abril. JAVIER QUINTANA

programa novedoso a la población diabética «porque en el área de salud de León hay un 10% de población con diabetes, unas 35.000 personas, y el daño visual es uno de los más importantes que produce, entre otros como el renal y cardiovascular».

Con la adquisición del tomógrafo «hemos logrado introducir la tecnología en la medicina para comunicarnos. Hasta ahora lo que usamos sobre todo es el teléfono y en el mundo en que vivimos resulta un poco pobre», subraya.

El aprovechamiento de esta tecnología en Oftalmología «es muy provechosa ya que es una especialidad que se basa principalmente en las imágenes». El manejo del tomógrafo y el envío de imágenes «son sencillos: es igual que mandar fotos a nivel privado o de familias».

Este programa será presentado mañana a los médicos especialistas en medicina familiar y comunitaria que participan en el curso sobre actualización en Oftalmología que organiza el Colegio Oficial de Médicos de León y que coordina el vocal de Formación Continua, Al Kassam.

Las consultas de Oftalmología aumentaron el 10% en el 2010

■ La demanda de las consultas de Oftalmología desde Atención Primaria «es mucha y va en aumento», subraya Manuel Franco. Las estadísticas del servicio en el Hospital de León lo corroboran: el año pasado se atendieron un total de 27.800 consultas a petición de los médicos de Atención Primaria, «un 10% más que en el 2009 y en lo que va del 2011 ya tenemos un aumento del ocho por ciento», precisa.

Las consultas relacionadas con la salud visual suponen el 18% de todas las que solicitan los médicos de atención primaria a especializada. Son las más numerosas, según datos del Diario Médico, seguidas por las de Traumatología que alcanzan el 12% del total.

El curso de actualización en Oftalmología que se imparte mañana en el Colegio de Médicos de León abordará las patologías más frecuentes y los últimos tratamientos y métodos diagnósticos. Las inflamaciones e infecciones, las conjuntivitis, uveítis, glaucoma y degeneración macular serán algunas de las patologías que se repasarán. El equipo de seis médicos que participa en el curso también hablará de traumatología ocular (cuerpos extraños intraoculares), farmacología y cómo abordar la entrevista a pacientes que refieren pérdida de visión.



Manuel Franco. JESÚS F. SALVADORES