

Una insulina de tres pinchazos a la semana, igual de eficaz que glargina

Una nueva insulina en investigación reduciría la administración diaria a tres pinchazos semanales. Es lo que propone Novo Nordisk, que publicaba en *The Lancet* los resultados positivos de un ensayo en fase II con degludec, dirigido por Bernard Zinman, del Hospital Monte Sinaí (Toronto, Canadá), en los que se comparó esta nueva opción insulínica, de administración subcutánea y de acción prolongada, frente a glargina.

Los participantes, de entre 18 y 75 años de edad, con niveles de hemoglobina glicada de entre 7 y el 11 por ciento, fueron enrolados y tratados en 28 centros de Canadá, India, Sudáfrica y Estados Unidos. Los pacientes,

El perfil de eficacia y seguridad de degludec fue similar al de la insulina en el mercado

todos ellos en tratamiento con metformina, fueron divididos en cuatro grupos: el grupo A, con 62 participantes, recibió insulina degludec tres veces a la semana (empezando por dosis de 20 U; 1U= 9 nmol); a los 60 del grupo B se les administró degludec una vez al día (comenzando por dosis de 10 U; 1U= 9 nmol); los 61 del grupo C también recibieron degludec una vez al día (con dosis de 10 U; 1 = 6 nmol), o glargina una vez al día (10 U; 1U = 6 nmol) en el

grupo D (62 pacientes).

Al cabo de dieciséis semanas de investigación clínica, los niveles medios de HbA1C eran muy parecidos en los cuatro grupos: 7,3, 7,4, 7,5, y 7,2 respectivamente.

Efectos adversos

Los niveles de hemoglobina glicada alcanzados con degludec frente a glargina fueron de media superiores en un 0,18 por ciento (para el régimen de tres pinchazos); 0,17 (en el grupo A); 0,28, para el grupo B. Pocos pacientes sufrieron hipoglucemia y el índice de efectos adversos en los cuatro grupos tratados en el estudio fue muy similar.

Texto: REDACCIÓN