



Ávila acoge un simposio internacional sobre prevención de la diabetes

■ DANIEL GARCÍA-MORENO

ÁVILA. El Gerente de Atención Primaria de Segovia, José María Pinilla ahondó ayer en la necesidad de identificar poblaciones de riesgo que puedan padecer diabetes. Lo hizo durante la celebración del Simposio Internacional de prevención de diabetes y enfermedad cardiovascular, que ha tenido lugar en Ávila, y en el que se ha desarrollado la idea de «implantar programas de prevención adecuados».

Para ello, Pinilla abogó por la «responsabilidad del paciente», afirmando que «delegar toda carga en el profesional médico es un error». Tal y como argumenta, la mejor manera de evitar esta enfermedad es a través de «un modo de vida saludable», basado en el ejercicio físico y la dieta adecuada. «Cada vez es más común que los vecinos de Castilla y León tiendan a contraer esta enfermedad, cuando es en gran parte evitable», ha dicho. 9 de cada 100 personas son potenciales enfermos de diabetes, una cifra que supera la media nacional, y que nos muestra que «no estamos planteándonos las cosas de la manera más correcta».

Además esta cita ha servido como marco para la V Reunión Anual del Proyecto Europeo DE_PLAN, que persigue disminuir los riesgos de las dolencias a través de la conocida como Educación de la Salud. En este Plan participan, entre otros, el profesor Jaakko Tuomiheto, coordinador del Proyecto Internacional, y el doctor Rafael Gabriel Sánchez, coordinador Español y jefe del Servicio de la Unidad de Investigación del Hospital Universitario La Paz. Junto a ellos también estuvo presente el consejero de Sanidad, Francisco Javier Álvarez Guisasola, quien ha hecho hincapié en la importancia que concede la Junta de Castilla y León a este proyecto, cuya financiación arrancó en el año 2008. Guisasola informó que estas aplicaciones se desarrollan en las zonas básicas de Salud de Arévalo y Gredos; Aranda de Duero Norte, Villalpando y Corrales del Vino y las zonas de Segovia Rural, Segovia 1, Segovia 3, El Espinar y Nava de la Asunción.