

**ENDOCRINOLOGÍA** ANÁLISIS EN ISRAEL

El IMC en la adolescencia condiciona diabetes futura

■ Redacción

Un estudio realizado en 37.000 adolescentes de Israel y con un seguimiento de 17 años ha hallado que el riesgo de diabetes está fundamentalmente asociado al índice de masa corporal incrementado, junto con el tiempo de diagnóstico en la edad adulta temprana, mientras que el riesgo de enfermedad coronaria está relacionado con el índice de masa corporal elevado tanto en la adolescencia como en la edad adulta. Las conclusiones se publican hoy en *The New England Journal of Me-*

dicine.

Amir Tirosh, de la División de Endocrinología del Hospital Brigham and Women, en Boston, ha coordinado este trabajo que sugiere que el problema de la obesidad en la infancia y la adolescencia probablemente sólo sea la punta del iceberg del riesgo de diabetes tipo 2 y de la enfermedad cardíaca en la edad adulta.

Durante el período de seguimiento se diagnosticaron 1.173 nuevos casos de diabetes y 327 nuevos casos de enfermedad cardíaca.