



La diabetes se duplicará en 20 años por el sedentarismo y la obesidad

Estudios hechos en Pizarra, Asturias y País Vasco advierten que cada año se registran de 9 a 19 nuevos casos por cada mil habitantes que se van acumulando y engordan progresivamente la cifra de diabéticos

Leonor García / MÁLAGA

La diabetes y la obesidad son "como un trasatlántico": es difícil frenarlos y revertir su rumbo. Así de gráfico fue ayer el jefe de Endocrinología del Hospital Carlos Haya, Federico Soriguer, que advirtió que por esa inercia la diabetes seguirá aumentando "de forma ineluctable". La previsión de los especialistas es que se duplique en las próximas dos décadas debido al incremento de la obesidad y a la vida cada vez más sedentaria.

Diversos estudios hechos en Pizarra, Asturias y País Vasco alertan que el número de nuevos casos de diabetes se incrementa de 9 a 19 por 1.000 habitantes cada año, lo que provoca que la cifra acumulada sea cada vez mayor; que cada vez el trasatlántico lleve más pasajeros.

A esta realidad —que muchos especialistas consideran ya un problema de salud pública— contribuye el hecho de que España tenga el mayor nivel de obesidad de la Unión Europea (el 28,5%) y que más de la mitad de la población (60%) no haga ejercicio ni siquiera una vez a la semana. En medio de este panorama pesimista, Soriguer apuntó un dato positivo que es que el 95% de los españoles utilizan el aceite de oliva que es un alimento cardiovascular.

Los datos fueron facilitados ayer con motivo de la presentación del XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes (SED), que se tendrá lugar entre mañana y el sábado en Málaga. Durante el encuentro, se presentará el primer estudio nacional sobre la diabetes (Di@bet.es) que se ha hecho en España, en el que han participado 40 profesionales de diferentes hospitales y que ha sido coordinado por el Servicio de Endocrinología del Carlos Haya. Según con-

cluye el trabajo, el 13,5% de la población española padece diabetes. A nivel mundial hay 220 millones de diabéticos y los expertos vaticinan que "dentro de 15 o 20 años" las cifras superarán con creces los 500 millones. La previsión de los especialistas es que España siga la misma tendencia creciente y también duplique el número de afectados por la enfermedad.

El mensaje de los endocrinólogos es que deben adoptarse "acciones nacionales e internacionales de choque" para atajar la pandemia. "La diabetes no es una enfermedad que nos haya caído como un castigo bíblico. Es conse-

Federico Soriguer

Jef. de Endocrinología del Carlos Haya

“La obesidad y la diabetes son como grandes trasatlánticos; es difícil frenarlos y revertir su rumbo”

cuencia de la forma de vida de los países industrializados y hay que cambiar esa forma de vida porque es posible revertir la situación”, apuntó Soriguer. El trasatlántico puede frenarse y virar el rumbo, pero hay que diseñar estrategias con esa meta.

El jefe de Endocrinología del Carlos Haya precisó que el 90% de los pacientes ingresados en Cardiología de ese centro sanitario son diabéticos por lo que abogó por diseñar estrategias desde los hospitales para abordar el problema. Ya existe la estrategia NAOS para la prevención de la obesidad y hay otras medidas para combatir el exceso de peso y el sedentarismo. Pero según los expertos, a tenor de los datos, está claro que "no son suficientes" y que hay que profundizar más en prevención de los factores de riesgo de la diabetes.



Soriguer y Pérez Rielo (der.), ayer, en la presentación del congreso. J. ALBIÑANA

La contaminación, un factor de riesgo para la patología

La creciente contaminación de los países industrializados está relacionada con la mayor frecuencia de la diabetes. Según un trabajo que presentará un ponente de Chequia -Josef Ukrepec- en el XXII Congreso de la SED que comienza mañana, la polución es un factor de riesgo para la patología. "Es un tema novedoso porque es muy difícil demostrar la relación entre contaminación y enfermedad porque tienen que pasar años, la contaminación es difícil de medir y la relación tiene que ser causal", dijo el presidente del comité organizador del congreso y jefe de Endocrinología del Carlos Haya, Federico Soriguer.

Un congreso reúne en Málaga a mil especialistas

En tiempos de crisis es una buena noticia que Málaga acoja a más de 1.000 enfermeros y médicos de una decena de especialidades para que durante tres días actualicen sus conocimientos sobre la diabetes. Vienen además unos 100 ponentes de España y el mundo. El encuentro tendrá lugar en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga y ha sido organizado por el Servicio de Endocrinología del Carlos Haya y la Sociedad Española de Diabetes. El gerente del hospital, Antonio Pérez Rielo, felicitó a los especialistas malagueños por "haberse traído" el congreso a Málaga tanto por su repercusión científica como económica.